

### STEP1 年会費を納めてLet's会員になります。

総合型地域クラブ Let'sたるい入会方法  
 NPO法人 Let'sたるい事務局までお申し込み下さい。  
 入会申し込み書に必要事項を記入の上、年会費を添えて、  
 各申込書と運営費を添えて事務局に提出して下さい。

### STEP2 各教室・サークルに参加ご希望の方は申込が必要です。

申込書はLet'sたるい事務局にあります。  
 各申込書と運営費を添えて事務局に提出して下さい。

#### 教室・サークル申し込み方法

● 教室申し込みについては表紙に詳細を載せ、  
 ● 教室はいつからでも参加できます。(定員には  
 ● 定員が8名に満たない場合は開講されない  
 ● 場合があります。)  
 ● サークルの申し込みは、いつでも受付いたし  
 ● 場合があります。  
 ● 会場や日程が変更になる場合もありますので、  
 ● ご了承ください。  
 ● 1回ごとに体験チケットの購入が必要です。

#### 保険について

● 死亡・後遺傷害 500万円  
 ● 入院保険金日額 3,000円  
 ● 通院保険金日額 2,000円  
 会員には下記保険が適用されます。

年齢区分	年会費(後期会費)	無料(無)
乳児(3歳未満)		
幼児(3歳~15歳)	4,000円(2,500円)	
一般(16歳以上)	5,000円(3,000円)	
ファミリー	10,000円(6,000円)	

有効期限...2024年4月~2025年3月

### 賛助団体

ご協力いただき、誠にありがとうございます。

(株)カシヤ工業	北原工業社	(有)桐建 桐建設計	(有)太田商店
(株)旭クエイト	(有)いずみ総合保険 (株)大垣ケーブルテレビ	(有)太田商店	
コープ産業(株)	コアスポーツクラブ	(株)サッポロ	しずゆ花店
(株)西濃調理 八千久別館	西濃設備工業(株)	大衆居酒屋 どん	(株)太陽金属工業
高木建設(株)	コアスプロ(株)	コアスプロ(株)	にしき歯科
空の家、空き地の再生専門家	岐阜工場	岐阜工場	
hana no sigoto	(株)メモリア	安田金属工業(株)	
(株)ヤキ園芸	横山塗装(株)	高工業(株)	
THE 学習空間 RISE	MI Lacue		

### Let'sスポーツニースクール

スポーツホールを使った室内テニスです。対象 一般 持ち物 ウェット(ある方)・飲み物・シューズ

コース	対象	持ち物	会場	日程	代金
朝倉・月曜スクール	一般	コート・照明代 1,800円	朝倉・月曜	13:00~16:00	13,000円
朝倉・木曜スクール	一般	コート・照明代 1,800円	朝倉・木曜	13:00~16:00	13,000円
朝倉・土曜スクール	一般	コート・照明代 1,800円	朝倉・土曜	13:00~16:00	13,000円
トピックスクール	一般	コート・照明代 1,800円	トピック	13:45~15:00	13,000円
コア・ピアスクール	一般	コート・照明代 1,800円	コア・ピア	13:30~15:00	13,000円
スポーツウェア販売スクール	一般	コート・照明代 1,800円	スポーツウェア	13:30~15:00	13,000円

### Let'sスクール 会員募集

このプログラムは垂井町地域スポーツ推進事業補助金で運営しています。

# Let'sたるい

## 総合型地域クラブ

### 令和6年度 前期プログラム (2024年度)

#### 2024年4月~2024年9月

4/1日 令和6年度会員登録 現在受付中  
 4/1日からワイワイプラザ垂井 Let's窓口で受付します

4/7日 子ども・親子教室 QR申込  
 4/7日 21:00 ~ 4/10日 13:00 QRコード申込可 (但し会員登録済みの方)  
 ※運営費のお支払いは4/11日~4/13日にお済ませください。(この期間にお支払いのない方の申し込みは無効になります。)  
 4/11日より教室空き情報の確認を Let's公式LINE・インスタでご確認ください。

4/14日 子ども・親子教室窓口申込  
 4/14日 AM10:00 ~ ワイワイプラザ垂井内「ワイワイホール」での申込可 (定員空き情報をご確認ください。)

4/15日 以降はワイワイプラザ垂井 Let'sたるい窓口で受付

4/11日~13日は教室申込みできません

# Let'sスクール 会員募集

町外の方でもOK!

## 新規・継続会員 受付中 (サークルも受付中)

人と地域が輝き、人にやさしくできる町づくりを目指します。

NPO法人Let'sたるい(特定非営利活動法人)は、皆さんの会費で運営されており、「健康づくり」や「生きがいづくり」「子育て支援」を通して社会貢献活動に取り組んでいる公益団体です。皆様のご支援をお願いします。

このプログラムは垂井町地域スポーツ推進事業補助金で運営しています。

目指すもの  
 NPO法人 Let'sたるいが

公式LINE ID: @759tgggt

公式 Instagram

公式 Facebook

# 週間 プログラムスケジュール



左のアイコンが表示されているプログラムは、事前にLet's事務局にてお申込みいただき「体験チケット」(会員400円・会員外600円/回)をご購入していただくことで、体験(お試し参加)することができます。(体験は1教室2回まで)

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p><b>朝活フィットネス</b> tamiko 9:30~10:15 小森 弥生子 9:15~10:00 開始予定日程 4/22~ 18回 前期運営費 7,200円 対象者 一般</p> <p><b>朝 レディースバドミントン</b> 三輪 めぐみ 9:30~11:30 開始予定日程 4/22~ 15回 前期運営費 7,500円 対象者 初心者女性</p> <p><b>リラクゼーションストレッチ</b> 畑尾 道子 10:30~11:30 開始予定日程 4/22~ 17回 前期運営費 6,800円 対象者 一般</p> <p><b>親子DEリトミック</b> 岡田 亜耶羽 10:40~11:40 開始予定日程 4/22~ 10回 前期運営費 5,000円 対象者 R3.4.2~R5.4.1生まれの未就園児親子</p> <p><b>体にやさしいヨガ</b> 今井 結美 10:30~11:30 開始予定日程 4/22~ 17回 前期運営費 6,800円 対象者 一般</p> <p><b>ヨーガ</b> 塩谷 雪子 ① 13:00~14:30 開始予定日程 4/22~ 18回 前期運営費 9,000円 対象者 一般</p> <p><b>書道</b> 富田 美智江 13:30~15:00 開始予定日程 4/15~ 11回 前期運営費 5,500円 対象者 一般</p> <p><b>キッズACP体操</b> 吉田 咲子 16:30~17:30 開始予定日程 4/22~ 15回 前期運営費 7,500円 対象者 年中~小学2年生</p> <p><b>かけっこ</b> 野村 広大・他 17:00~17:50 開始予定日程 4/22~ 10回 前期運営費 5,000円 対象者 小学1年~3年</p> <p><b>陸上サークル ステップアップ</b> 野村 広大・他 17:00~17:50 開始予定日程 4/8~ 12回 前期運営費 7,200円 ※別途陸上協会登録費必要 対象者 小学3年~6年</p> <p><b>陸上サークル 基礎クラス・中学生クラス</b> 野村 広大・他 基礎クラス 18:00~19:15 中学生クラス 4/1~ 各21回 開始予定日程 4/1~ 各21回 前期運営費 8,400円 ※別途陸上協会登録費必要 対象者 【基礎】小学3年~6年 【中学】中学1年~3年</p>	<p><b>はつらつ健康体操</b> 栗野 邦子 9:30~11:00 開始予定日程 4/24~ 17回 前期運営費 8,500円 対象者 一般</p> <p><b>体カアップ</b> 野村 広大 10:00~11:00 開始予定日程 4/24~ 16回 前期運営費 6,800円 対象者 一般</p> <p><b>水彩画</b> 山村 基久 13:15~15:15 開始予定日程 4/24~ 7回 前期運営費 3,500円 ※別途教材費必要 対象者 一般</p> <p><b>大人のバランスボール</b> 田邊 麻紗子 13:30~14:30 開始予定日程 4/24~ 11回 前期運営費 6,600円 対象者 一般</p> <p><b>新体操</b> 白井 千奈美 16:10~16:50 開始予定日程 4/24~ 12回 前期運営費 4,800円 対象者 年少~小学1年</p> <p><b>キッズ体育</b> TOMOKO 17:00~18:00 開始予定日程 4/24~ 17回 前期運営費 10,200円 対象者 年少・年中・年長</p> <p><b>キッズダンス</b> 大洞 京子 17:30~18:30 開始予定日程 4/24~ 18回 前期運営費 7,200円 対象者 小学1年~6年</p>	<p><b>ヴィンヤサ・ヨガ</b> 南 早希 9:10~10:10 開始予定日程 4/25~ 17回 前期運営費 8,500円 対象者 一般</p> <p><b>親子うんどう</b> 松岡 泉美・他 9:30~10:30 開始予定日程 4/25~ 9回 前期運営費 4,500円 対象者 R2.4.2~R5.4.1生まれの未就園児親子</p> <p><b>ベーシックヨガ</b> 南 早希 10:15~11:15 開始予定日程 4/25~ 17回 前期運営費 8,500円 対象者 一般</p> <p><b>Enjoyエアロダンス</b> tamiko 13:30~14:30 開始予定日程 4/25~ 11回 前期運営費 5,500円 対象者 一般</p> <p><b>表 貯筋運動 表佐</b> 久保 和美 13:30~14:30 開始予定日程 4/5~ 16回 運営費 6,400円 対象者 おおむね60才以上</p> <p><b>ダンス入門</b> mui 17:00~18:00 開始予定日程 4/25~ 17回 前期運営費 10,200円 対象者 年中~小学3年</p> <p><b>NEW!! マルチスポーツ</b> 吉田 咲子 17:30~18:30 開始予定日程 4/25~ 11回 前期運営費 5,500円 対象者 小学2年以上(1年生要相談)</p> <p><b>K-POP中級</b> mui 18:00~19:00 開始予定日程 4/25~ 17回 前期運営費 10,200円 対象者 小学2年~6年</p> <p><b>ダンス スキルアップクラス</b> mui 19:00~20:00 開始予定日程 4/25~ 17回 前期運営費 10,200円 対象者 ダンス経験者 高学年~成人まで</p>	<p><b>ストレッチボールエクササイズ</b> TOMOKO 9:20~10:20 開始予定日程 4/26~ 11回 前期運営費 5,500円 対象者 一般</p> <p><b>シェイプアップダンス</b> 磯村 陽子 10:30~11:30 開始予定日程 4/26~ 18回 前期運営費 7,200円 対象者 一般</p> <p><b>韓国料理</b> 脇田 恵利子 10:00~12:00 日程 4/19・5/17・6/21 7/19・9/20 5回 前期運営費 2,500円 ※別途材料費 5,000円(5回分)必要 対象者 一般</p> <p><b>親子たいそう</b> 岩田 美風優・岩田 康嗣 9:20~10:20 開始予定日程 5/10~ 8回 前期運営費 4,000円 対象者 R3.4.2~R5.4.1生まれの未就園児親子</p> <p><b>貯筋運動 ホーム①・②</b> tamiko ① 9:15~10:15 ② 10:30~11:30 開始予定日程 4/26~ 21回 前期運営費 8,400円 対象者 おおむね60才以上</p> <p><b>貯筋運動 表佐</b> 河野 博子 10:00~11:00 開始予定日程 5/17~ 10回 運営費 4,000円 対象者 おおむね60才以上</p> <p><b>貯筋運動 ホーム③</b> tamiko 13:30~14:30 開始予定日程 4/26~ 16回 前期運営費 6,400円 対象者 おおむね60才以上</p> <p><b>体操 基本/基本・挑戦</b> 岩田 康嗣・岩田 美風優・伊藤 大智 基本 17:00~17:50 基本・挑戦 18:00~19:00 開始予定日程 4/26~ 各9回 前期運営費 4,500円 対象者 【基本】年中~小学1年 【基本・挑戦】小学1年以上</p> <p><b>K-POP初級</b> つきな 19:00~19:50 開始予定日程 4/26~ 17回 前期運営費 8,500円 対象者 小学1年~5年</p> <p><b>ジャズヒップホップ 中級</b> mui 20:00~21:00 開始予定日程 4/26~ 17回 前期運営費 10,200円 対象者 ダンス経験者 小学4年~</p>	<p><b>骨格を整えるヨガ ①・②</b> 今井 結美 ① 9:15~10:15 ② 10:30~11:30 開始予定日程 4/27~ 各17回 前期運営費 10,200円 対象者 一般</p> <p><b>リトルキッズダンス</b> 大矢 よしみ 14:00~14:45 開始予定日程 4/27~ 10回 前期運営費 4,400円 対象者 年中・年長</p> <p><b>スホ サッカー</b> 川端 健太 14:30~16:00 開始予定日程 4/27~ 11回 前期運営費 5,500円 対象者 小学2年~5年</p> <p><b>JAZZ DANCE A・B</b> 大矢 よしみ A 15:00~15:50 B 16:00~16:50 開始予定日程 4/27~ 各17回 前期運営費 6,800円 対象者 A 小学1年~3年 B 小学4年以上</p>

各教室の日程(スケジュール)は下記のQRコードから確認できます

**キッズスポーツ**  
ダンス  
親子教室

**一般スポーツ**  
貯筋運動  
ヨガ  
文化教室

子ども教室 キャンセル待ち QRコード

定員に達して申込みできない場合は…

教室が定員に達した場合、申込みできません。その場合は、右記のQRコードへアクセスしていただき、キャンセル待ちに申込みをしてください。

**療育プログラム**

**ノルディックウォーキング**

ワイワイプラザ垂井のホームページでご案内しています。

ワイワイプラザ垂井ホームページ  
<https://lets-tarui.or.jp/waiwaiplaza/>

QRコード

体操 基本

体操 基本・挑戦

各教室の開催日程・持ち物等は、お申し込み時に書面にてお渡しいたします。

会場について  
教室名の前の記載 (朝) (スホ) (不) (表) は、会場を示しています。  
教室名の前に何も記載されていない教室は、**ワイワイプラザ垂井** が会場となります。

(朝) …朝倉町民体育館  
(スホ) …朝倉運動公園内スポーツグラウンド  
(不) …不破中学校グラウンド・体育館  
(表) …表佐地区まちづくりセンター