

Let'sたるいだより

平成28年12月発行



総合型地域クラブLet'sたるい
NPO法人Let'sたるい事務局発行
TEL & FAX 0584-22-0139
E-mail taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp
HP <http://www.lets-tarui.com/>

今年も残りわずかになりました。今年もLet'sの活動に、ご理解を頂きありがとうございました。皆様にとっても良い一年でしたか？「よかった！」「やり残したことがある！」など思いはいろいろでしょうが、新年も色々チャレンジしてみてくださいね。

2017年はいろいろチャレンジしてみよう！

スポーツ吹き矢



Let'sたるいでは、水曜日にスポーツ吹き矢を始めました。スポーツ吹き矢は、矢を吹くときに、胸式、腹式を使って深く強い呼吸を使い、心身にいろいろ効果があると言われていています。脚力に自信のない方も座ってやることもできます。皆様も体験してみませんか？活動については、事務局までお問い合わせください。

トレッキング体験募集中！

ガイドと一緒に楽しくトレッキングしましょう。初めての方向へのやさしいコースです。



【日時】平成29年3月4日(土)
8:00~17:00

【行き先】関市 関南ハイキングコース(迫間不動明王)
【参加費】会員 500円 非会員 700円
(交通費・保険・ガイド料込)昼食は別途案内

【対象者】トレッキング初心者の方
【定員】25名

初春初釜



【日程】1月13(金)10:00~13:00
【会場】勤労青少年ホーム和室
【参加費】お茶・お菓子・お弁当代込
会員1,700円・非会員1,800円

【申込方法】Let's事務局にて受付
申込み書に記入し参加費を添えてお申込みください。

ノルディックウォーク



月1~2回、町内及び近郊に出かけノルディックポールを使いウォーキングしています。足腰の負担を減らし姿勢よく歩けます。しっかり歩けるので体力、脚力づくりも最適ですおしゃべりしながら楽しく指導者と一緒に歩きませんか？事務局までお問い合わせください。

Let's陸上サークル始動

中学生の体力作りと陸上を中心とした活動を行う目的で10月より陸上サークル中学生の部が始まりました。この活動は中学校部活と連携を図り進めていきます。不破中・北中のどなたでも入れます。



H29.1~3月のイベント開催予定

1/15(日)岐阜県総合型地域スポーツクラブ交流大会
岐阜メモリアルセンター競技場
県下の総合型スポーツクラブとスポーツ少年団の交流を目的に5種目の競技を行います。

2/11(土・祝)S・S・Cダンスフェス
大垣迎賓館セントローザ
西濃地区の総合型スポーツクラブがダンス発表で交流をします。



3/25(土)ランラン感謝祭
日頃の感謝を込め、会員の皆さんと一緒に交流します。詳細は後日、ご案内いたします。

木曾駒ヶ岳千畳敷ウォーキング

10月20日(木)に木曾駒ヶ岳千畳敷ウォーキングに行きました。すばらしいお天気で、ロープウェイ車中では紅葉を楽しみ、千畳敷からは360度のパノラマと富士山も見ることができ、楽しいウォーキングとなりました。



第3回ウォーキングin西美濃

11月12日(土)西濃の総合型スポーツクラブ連携事業のウォーキングイベントに25名参加しました。今回は、駒野駅をスタート、砂防遊学館・みかん狩りと約6キロのコースを楽しみました。



ふれあい垂井ピア2016 ダンスフェスティバルに出演

11月5日(土)ふれあい垂井ピアが開催され、10組のダンス教室とサークルの皆さんが出演しました。みなさん、楽しく踊ってみえましたよ☆



Let'sキャンプ2016

子どもゆめ基金助成金交付事業



平成28年8月23日(火)～24日(水)

揖斐川町春日美東・長者の里キャンプ場



テント設営



川あそび



野外炊飯



キャンプファイヤー



クラフトあそび



リレー



竹飯盒炊飯

テント設営・川あそび・野外炊飯・キャンプファイヤーなど、小学2～6年生の

60名の子どもたちが、高校生・大学生のボランティアスタッフと助け合い楽しく過ごしました。みんなたく



夏休み元気塾2016

子ども陶芸教室



7月22日～8月29日開催
工作・運動・食育をテーマに体験学習しました。みんな夏休みの思い出をたくさんつくりました。



ペットボトルロケットを作ろう



夏野菜でピザを作ろう



ネイティブと楽しい英会話



あそび体育





平成28年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援ありがとうございます。引き続き、よろしくお願いいたします！

(株)旭クリエイト TEL:23-3211	石釜ピッツアの サイプレス 会員証提示 5%引 TEL:23-4280	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	イタリアン料理 レストランテあさくら TEL:23-1897	うえだ歯科医院 TEL:23-0810
(株)大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200	(有)太田商店 TEL:22-0147	のみくいどころ おんがえし 会員証提示 5%引 TEL:22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581
京料理 貴船 TEL:22-2505	(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255	桐伸塗装 TEL:23-3019	(株)桐山工務店 TEL:22-1328	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL:27-1171
(株)Cons TEL:23-2912	こだま運輸(株) TEL:052-981-3852	近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL:23-3111	(株)近藤板金店 TEL:23-2588	サークルK 垂井東店 TEL:22-6322
シャトレーゼ 垂井店 TEL:23-4551	しらゆり花店 TEL:23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 会員証提示 3%引(除外有) TEL:73-7885	SPORTSAUTHORITY イオンタウン大垣店 TEL:83-8333 大垣南店 TEL:87-0510 会員証提示で10%割引	(株)西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452
西濃設備工業(株) TEL:22-2404	(株)太陽金属工業 TEL:22-0138	垂井町商工会 TEL:22-0390	(資)垂井日之出印刷所 TEL:22-2140	ナプテスコ(株) 岐阜工場 TEL:22-3121
ナプテスコ(株) 垂井工場 TEL:22-2111	にしわき歯科 TEL:22-6464	(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	(株)服部運動用品店 TEL:89-3383	マルエス硝子店 TEL:22-0304
(株)メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256	安田金属工業(株) TEL:22-3164	(株)ヤナギ園芸 TEL:22-4500	FlowerHouse YOSHIDA TEL:22-6000
(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969	THE学習空間 RISE TEL:22-2630	Lacuë TEL:47-7738	賛助団体募集中！	

事務局からのお知らせ

- ・事務局は、12月27日～1月3日まで、お休みさせていただきますのでよろしくお願いいたします。
- ・スポーツオーソリティさんでお買物されるとき、Let'sたるいの会員証提示10%割引での特典が変わりました。赤札30%以上の割引の物には、適用されなくなりましたのでご了承ください。

