



Let'sたるいだより

平成29年8月発行

総合型地域クラブLet'sたるい事務局発行

TEL & FAX 0584-22-0139

E-mail taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp

HP <http://www.lets-tarui.com/>



0584.jp - 4574010



8月も終わろうとしています、みなさまは変わらずにお過ごしでしょうか。今年は、夏らしい日も少なく雨が多くて秋の作物への影響も心配です。また、各地ではゲリラ豪雨などによる災害も聞きますが、垂井町では今のところ大きな影響もなく有難いですね。

さて、今回の会報誌では、後期のNewプログラム紹介、前期活動報告、キャンプ報告、ふれあい垂井ピアース紹介、平成28年度Let'sたるいの会員数及び収支決算書、賛助団体様のご紹介、事務局連絡を掲載しましたので、ご覧ください。

後期プログラム紹介 NEWプログラムの申し込みは9月8日 9時30分～

年齢に
負けない

ヘブンスそのはらウォーキング



ロープウェイを利用して山頂を楽しもう！
初心者の方は、高原散策・健脚の方は、富士見台高原へ



目にも鮮やかな紅葉が絶景です

【日時】平成29年10月21日(土)
7:00～18:30

【行き先】ヘブンスそのはらウォークとリング狩り

【参加費】会員 9800円 非会員 **歩行3時間**

アンチエイジング教室

運動不足・筋力アップ・体幹を強くしたい
いつまでも若くありたい！と思ってる方



【内容】**Aコース**・主に筋カトレ

【日程】 10/11・25 11/8・22・29
12/13 1/10・24 2/14

Bコース・有酸素運動+筋カトレ

10/18 11/1・15 12/6・20
1/17 2/7

【参加費】会員 500円/回 全16回 7,000円
非会員 800円/回 全16回 12,000円

【定員】 **A**15名 **B**10名 【対象】一般

【申し込み】毎回予約必要 持ち物 シューズ・水分

ドッジボール体験教室

ドッジボールの投げ方・取り方・勝つためのコツ、ポイントを学ぼう！

【日時】10月15日・11月12日・12月10日
日曜日 17:00～18:30

【会場】朝倉町民体育館
【対象】小学1年生～4年生

【定員】30名

【持ち物】体育館シューズ・水分・タオル



ノルディック健康ウォークinながら

主催：長良西スポーツクラブ

岐阜大仏や鶴匠の家に立ち寄ります！

初心者の方も参加可能・町バスで出かけます

【日時】平成29年10月29日(土)
8:00～13:00 雨天順延11月12日(日)

【コース】尚子ロード→鶴匠の家→岐阜大仏→
川原町散策→尚子ロード

【参加費】会員 1,000円 非会員 1,500円

【集合時間・場所】8時・勤労青少年ホーム

【定員】20名

【持ち物】ウォーキングできる格好・水缶
リュック(ウエストポーチ)



活動報告

京都・鞍馬寺ウォーキング

6月8日(木)に京都・鞍馬寺までウォーキングしました。雨に降られましたが、皆さんが歩くときは不思議と止んでくれ見えないパワーを感じました。京野菜バイキングも美味しかったですね(^^)

昼食バイキング



錦市場でお買い物



鞍馬寺



第4回ウォーキングin西美濃

5月21日(日)に西濃総合型地域クラブ連携事業「ウォーキングin西美濃・神戸バラまつりウォーク」に参加しました。約6キロを歩行、最後にはクラブ提供品による大抽選会があり、とても盛り上がりました！ 第5回は大野町で開催予定です。是非、みなさんご参加ください。



第82回岐阜県陸上選手権大会1位

みなさん、がんばってま〜す！

小学3年 中澤亜美さんが100mで見事、優勝しました！
陸上サークルは昨年の10月から活動を始め、体力づくり～競技出場まで幅広い子どもたちが練習しています。これからの成長がとても楽しみです！



府中地区の藤井さんご夫妻を紹介します。
ご主人が糖尿病予備軍、奥さまが足腰に自信がなかったのですがテレビでノルディックウォーキングの良さを知り、Let'sたるいに6月に入会。教室で歩行方法をしっかり練習し、毎日4キロを歩かれています。結果、お医者さんもビックリするくらい糖尿の数値が改善し普通になったそうです。
また、奥さまも2キロ歩ける様になりました。お二人とも膝を痛めることなく、しっかり歩行することができるようになりました。ノルディックウォーキングとの出会いをとても喜んで見えます。

ノルディックウォーキングの良さ



ふれあい垂井ピア2017

足裏測定とノルディックウォーク体験を開催！

足裏測定器で 足指・かかとへの加圧を測定してみよう
11月4日(土) 10:00~15:00
朝倉運動公園 自由広場 テントブース

- ・足裏測定 先着20名・整理券を配布(9:50より) 無料
- ・ノルディックウォーク体験 随時受付(定員なし)



ワクワクフェスタ2017開催

7月15日(土)351名の方がご来場下さり、10回目の「ワクワクフェスタ2017」を開催しました。オープニングでのジャグリング・マジックショーの他に、地元企業さんのブース出展や、地域の方々のご協力のおかげで盛り上がりました。みなさん、ありがとうございました！



ワクワクサマーナイト

7月15日(土)夜、ワクワクフェスタナイト版で高校生のお兄さん達と、朝倉運動公園内ウォーク・体育館でゲームなどをして楽しく活動しました。グループに分かれ、お兄さんリーダーと一緒にチーム競争も行い盛り上がりました！若いパワーはすごいね～



夏休み元気塾2017

子ども達に夏休みに色々な体験をしてもらう目的で7月24日～8月21日の期間に、陶芸教室・スクラップブッキング教室・ピザ作り教室・ドッジボール教室・英会話教室を開催しました。このような機会に、子ども達が色々興味を持ってくれるといいですね



陶芸教室



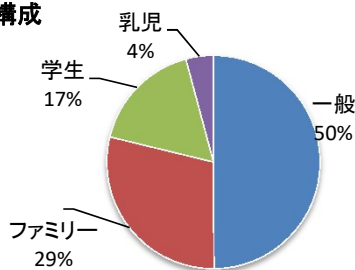
英会話



スクラップブッキング

平成28年度 Let'sたるいクラブ収支報告・会員数

区別会員構成



	男	女	人数
一般	65	281	346
ファミリー	71	129	200
学生	49	69	118
乳児	16	13	29
	201	492	693

平成28年度自主事業 収支決算書

(単位:円)

収入の部		支出の部	
科目	金額	科目	金額
受け取り寄付金・賛助金	740,000	事業支出	13,903,272
事業収入	8,498,460	教室事業(文化・スポーツ41教室)	11,602,909
会員年会費	2,711,000	クラブ事業(スポーツ1クラブ)	271,345
教室・クラブ運営費	4,665,760	サークル事業(4会場・19サークル)	1,271,288
サークル運営費	344,000	特別講座(5イベント)	757,730
イベント収入	777,700	次期繰越金	176,188
垂井町補助金	4,841,000		
合計	14,079,460	合計	14,079,460



平成29年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援ありがとうございます。引き続き、よろしくお願いいたします！

(株)旭クリエイト TEL:23-3211	AmericanEnglish School TEL:71-7827	石釜ピッツアの サイプレス 会員証提示 5%引 TEL:23-4280	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	イタリアン料理 レストランテあさくら TEL:23-1897
(株)大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200	(有)太田商店 TEL:22-0147	のみくいどころ おんがえし 会員証提示 5%引 TEL:22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581
京料理 貴船 TEL:22-2505	(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255	桐伸塗装 TEL:23-3019	(株)桐山工務店 TEL:22-1328	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL:27-1171
(株)Cons TEL:23-2912	こだま運輸(株) TEL:052-981-3852	近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL:23-3111	(株)近藤板金店 TEL:23-2588	サークルK 垂井東店 TEL:22-6322
シャトレーゼ 垂井店 TEL:23-4551	しらゆり花店 TEL:23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 会員証提示 3%引(除外有) TEL:73-7885	SPORTSAUTHORITY イオンタウン大垣店 TEL:83-8333 会員証提示 10%引 大垣南店 TEL:87-0510	(株)西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452
西濃設備工業(株) TEL:22-2404	(株)太陽金属工業 TEL:22-0138	(資)垂井日之出印刷所 TEL:22-2140	ナブテスコ(株) 岐阜工場 TEL:22-3121	ナブテスコ(株) 垂井工場 TEL:22-2111
にしわき歯科 TEL:22-6464	(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	(株)服部運動用品店 TEL:89-3383	(株)メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256
安田金属工業(株) TEL:22-3164	(株)ヤナギ園芸 TEL:22-4500	横山塗装(株) TEL:23-0944	FlowerHouse YOSHIDA TEL:22-6000	(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969
THE学習空間 RISE TEL:22-2630	Lacuë TEL:47-7738	ラウンジ リーベ TEL:23-4039	賛助団体募集 中！	

事務局からのお知らせ

- ・後期プログラムは広報たるい9月号と一緒に全戸配布されます。
- ・後期教室の申込は、9月9日(土)9時30分～ 但し、継続教室は9月1日～受け付けます。
(サークルは年間申込されてますので、後期申し込みはありません)