

# Let'sたるいだより

H26. 6月発行



総合型地域クラブ

NPO法人 Let'sたるい事務局発行

TEL&FAX 0584-22-0139

E-mail...taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp

H P...http://www.lets-tarui.com/

## 理事長のあいさつ

## 原点に戻って



理事長 興 慈善

本年度から理事長に就任しました興と言います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

こんな言葉をよく耳にします。「Let'sたるいは、どうしてNPO法人になったのですか」。このことについては、もともと総合型地域クラブは、自主運営ができる組織を目標としていました。そのためには事務局の強化を図りながら、社会的責任や信頼性を確保することにありました。したがって、現状では、教室等に参加されています会員の皆様には大きな変化はありません。

しかしながら、生涯学習活動の一翼を担う当クラブのプログラムや交流イベントが住民のニーズに答えられているのか、それに伴う財政面の見通しはどうかなど、検討課題は多くあります。

今後は、クラブが設立された原点に戻り「理念・自立・事業」を再確認しながら、会員皆様への支援に知恵を出し合って努めていきたいと思っております。今まで以上のご理解とご協力をお願いいたします。

## 事務局からのお知らせ

○6月26日(木)・27日(金)の二日間、町文化会館で「体力測定会」を実施します。

対象者は60歳以上です。ふるってご参加をお願いいたします。

○7月13日(日) 文化会館で、サイエンスフェスティバルを開催します。

今年はゆるキャラちゃんも遊びにきてくれます。みなさん、来てくださいね。

○『夏休み元気塾』(同封案内参照)は、会員は6月23(月)非会員は6月30日(月)から申込を受付します。

○8月19日(火)・20日(水) 長者の里キャンプ場で「Let'sキャンプ2014」を行います。

よって、事務局は留守となりますので、ご了承ください。

○後期プログラムは9月号の広報たるいと一緒に全戸配布します。

教室の申し込みは、継続教室に限り9月1日より先行受付します。

○10月下旬(予定)で、秋のウォーキングを計画しています。

後期プログラムでご案内をいたしますのでお楽しみに(\*^\_^\*)





## 活動の様子



Let'sウォーキングフェスタ

～ノルディックウォーキングを体験しよう～を開催しました



4月29日(土)朝倉運動公園で「ノルディックウォーキングイベント」を開催しました。鮮やかな新緑中、午前、午後延べ100人以上の方が、体験しました。

講師は、「岐阜県ノルディック連盟理事 堀和夫先生」が指導。足、腰に負担が少なく、運動効果の高いスポーツで高齢者だけではなく、その人に応じた運動があり、効果が期待できるとのこと。参加者は、「姿勢がよくなったようです」「足腰に負担をかけずに楽しく歩ける」と、好評でした。

水曜・木曜・土曜と体験教室がありますので、ぜひ、参加してみてください。



Let'sでは、保育園、学校、地域活動へ指導者を派遣しています。活動の一部を紹介しますが、皆さんの周りでもご要望があれば、クラブ事務局までご相談ください。お待ちしております!!

### リトミック指導～保育園



### 幼児体育指導～保育園



### ショートテニス指導



## NEW講座

### HAPPYリトミック教室



乳児さん親子が楽しく活動しています。おかあさんとお子さんのスキンシップは「心と体の調和」を育みます♪



### かけっこ教室



速く、かっこよく走るため、いろいろな練習をしながら、イケメン先生二人と楽しく運動しています☆



### 体操教室(幼児クラス・ジュニアクラス)



マット・鉄棒、跳び箱を中心に、持久力と体力づくりを目指しています。ゲーム感覚の運動も取り入れ、元気に活動しています。



### ノルディックウォーク教室



ウォーキング前と後の心拍を測り、個々に合わせたポールを使った歩き方の指導をしています。



## 歯のフェスティバルに出演しました！

会員約100名の皆さんが、日頃の練習の成果を見せてくれました(\*^\_^\*)  
オープニングで、「Let'sキャラバン隊」が「Let'sテーマ曲」に合わせ、「岐南町 ねぎっちゃん」と一緒におどりました。



オープニング

リトルキッズ



シェイプアップダンス





## 26年度 賛助会員の皆様

Let'sたるいの活動をご支援いただいております。ありがとうございます。

|                        |                               |                               |  |                                      |
|------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|--------------------------------------|
| (株)旭クリエイト              | 石釜ピッツアの<br>サイプレス<br>会員証提示 5%引 | (有)いずみ総合保険                    | イタリアン料理<br>レストランてあさくら                  | うえだ歯科医院                              |
| TEL:23-3211            | TEL:23-4280                   | TEL:22-6601                   | TEL:23-1897                            | TEL:23-0810                          |
| (株)大垣ケーブルテレビ           | (有)太田商店                       | のみくいどころ<br>おんがえし<br>会員証提示 5%引 | (株)カジケイ鉄工                              | 北原工芸社                                |
| TEL:82-1200            | TEL:22-0147                   | TEL:22-2255                   | TEL:32-4690                            | TEL:22-0581                          |
| 京料理 貴船                 | (有)桐建 桐建設計                    | NPO法人<br>ごうどスポーツクラブ           | (株)Cons                                | こだま運輸(株)                             |
| TEL:22-2505            | TEL:22-0255                   | TEL:27-1171                   | TEL:23-2912                            | TEL:052-981-3852                     |
| サークルK<br>垂井東店          | シャロン                          | しらゆり花店                        | スイトラベル株式会社<br>大垣駅前支店<br>会員証提示 3%引(除外有) | SPORTSAUTHORITY<br>イオンタウン大垣店<br>大垣南店 |
| TEL:22-6322            | TEL:23-3040                   | TEL:23-2259                   | TEL:73-7885                            | TEL:83-8333                          |
| (株)西濃調理<br>八千久別館       | 西濃設備工業(株)                     | (株)太陽金属工業                     | 垂井町商工会                                 | (資)垂井日之出印刷所                          |
| TEL:22-1452            | TEL:22-2404                   | TEL:22-0138                   | TEL:22-0390                            | TEL:22-2140                          |
| ナブテスコ(株)<br>岐阜工場       | ナブテスコ(株)<br>垂井工場              | にしわき歯科                        | (有)ノア・ビジネスサポート                         | (株)服部運動用品店                           |
| TEL:22-3121            | TEL:22-2111                   | TEL:22-6464                   | TEL:24-1215                            | TEL:89-3383                          |
| マックスバリュ<br>垂井支店        | メルシイ                          | 安田金属工業(株)                     | 山田畳店                                   | (株)ヤナギ園芸                             |
| TEL:23-5155            | TEL:22-4256                   | TEL:22-3164                   | TEL:22-1818                            | TEL:22-4500                          |
| FlowerHouse<br>YOSHIDA | Lacuë                         |                               |  |                                      |
| TEL:43-0170            | TEL:47-7738                   |                               |  |                                      |

スタッフのつぶやき



秋まで「水・木曜」お手伝いしている安藤です。みなさん、会いにきてくださいね♪

波賀野:7月・8月はイベント一杯! みなさん、参加してね~ (\*^\_^\*)

立川:がんばってるんですけど、間に合わな〜い(ー\_ー)!!

**事務スタッフ募集中!**  
**イベントスタッフ募集中!**  
(サイエンス・キャンプ・他)