

平成25年度賛助会員

賛助団体募集中!

(株)旭クリエイト TEL 23-3211	石釜ピッツァのサイプレス TEL 23-4280	(有)いずみ総合保険 TEL 22-6601	イリア料理レストランあさくら TEL 23-1897	うえだ歯科医院 TEL 23-0810
碓井やきそば店 TEL 22-0323	和カフェ うららか TEL 23-1221	(株)大垣ケーブルテレビ TEL 82-1200	(株)太田商店 TEL 22-0147	小野工業所(株) TEL 22-5680
(株)カジケイ鉄工 TEL 32-4690	北原工芸社 TEL 22-0581	京料理 貴船 TEL 22-2505	(有)桐建・桐建設計 TEL 22-0255	錦声堂 TEL 22-0231
(株)Cons TEL 23-2912	サークルK 垂井東店 TEL 22-6322	シャロン TEL 23-3040	しらゆり花店 TEL 23-2259	イトババ(株)大垣駅前支店 TEL 73-7885
西濃設備工業(株) TEL 22-2404	(株)西濃調理八千久別館 TEL 22-1452	(株)太陽金属工業 TEL 22-0138	垂井町商工会 TEL 22-0390	(資)垂井日之出印刷所 TEL 22-2140
お千代保福商参道 ちくりん TEL 090-3835-0219	イシキ 本店 西店 TEL 22-0114	にしわぎ歯科 TEL 22-6464	ナプテスコ(株)岐阜工場 TEL 22-3121	ナプテスコ(株)垂井工場 TEL 22-2111
肉の丸幸 TEL 22-4688	(株)ノア・ビジネスサポート TEL 24-1215	(株)服部運動用品店 TEL 89-3383	古井医院 TEL 22-0031	マックスバリュ垂井店 TEL 23-5155
(株)みどりや TEL 22-0210	メルシィ TEL 22-4256	安田歯科医院 TEL 23-2105	安田金属工業(株) TEL 22-3164	(株)安田工業 TEL 22-3344
山田畳店 TEL 22-1818	(株)ヤナギ園芸 TEL 22-4500	マクワメスYOSHIDA TEL 43-0170		

総合型地域クラブ

Let'sたるいだより



H25. 9月発行



NPO法人 Let'sたるい事務局発行
TEL&FAX 0584-22-0139
E-mail taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp
H P http://www.lets-tarui.com/

体力測定会を開催しました



脚筋力測定

9月11日・12日2日間、町文化会館で60歳以上の方を対象とした「体力測定会」を実施しました。この事業は、垂井町健康福祉課の委託事業で、「要支援・要介護の予防として自分の体力を知るきっかけ」として行なっています。260名の方が測定されましたが、参加者から「昨年よりいい結果だった」「今年は全然運動してないから、数値がすごく下がった」など、現状を知っていただく機会になりました。昨年受けた方は、昨年のご自分のデータと比較することもできました。



握力測定(手前)・片足開眼測定



今回は、ご夫婦・親子の参加も多く見られました

第3回チャレンジカップ(少年バレーボール)を開催しました



9月14日(土)岩手小、府中小体育館で、少年バレーボール大会を開催しました。参加チームは、町内少年団と県内・県外チームを含め16チームで戦いました。勝敗だけではなく、各チームより敢闘賞16名の表彰もありました。この大会にあたり、協賛していただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

※ 事務局からのお知らせ

- 後期プログラムの受付は、9月18日(水)から始まっています。まだの方は、申込にお越し下さい。教室申込の追加をお考えの方は、「体験チケット」でお試しできます。詳しくは事務局へ!!
- 11月2日(土)ふれあいたるいピアのダンスステージで、発表します。みなさん見に来て下さい!
- 12月に学校体育館・勤労青少年ホームの大掃除がありますのでご協力をお願いします。
- 事務局は12月28日から1月5日までお休みです。

健康運動講座



健康運動講座は、垂井町健康福祉課の委託事業で、町内7地区公民館(垂井地区は生きがいセンター)で月1回開催しています。この教室では、加齢によって衰えがちな脚筋・腹筋を簡単な体操で蓄える、貯筋を目的とした運動です。ウォーキングだけでは作れない筋力を作り、つまづきや転倒予防し要支援・要介護にならないよう心がけましょう!!



特定非営利活動法人Let'sたるい

Let'sキャンプ2013



Let'sキャンプ2013は子どもゆめ基金の助成を受けて行なう活動です。

活動を終えて

8月20日(火)21日(水)1泊2日のキャンプを長者の里キャンプ場(揖斐川町春日)で行いました。小学1年~6年までの60名の子ども達と、リーダーの大学生、事務局スタッフ、合わせて80名が、自然の中で生活をしました。楽しい活動の中にも、「食事作るのが大変だね」「電気がないから見えない」「暑~い」など、子ども達は自然や団体での生活に順応しながら、我慢を覚え活動してくれました。また、子ども達は、すぐにリーダー・友達と仲良くなり、川遊びでは朝初めて一緒になった仲間とは思えないほど活発に遊んでいました。この2日間の体験が、子ども達にとって貴重なものになったと思います。

キャンプにあたり「サークルk 垂井東店」さんから冷たいジュースの差し入れをいただきました。又、リーダーは聖徳学園大学の皆さん・看護には、馬場さん・作田さんと多くの方のご支援・ご協力のお陰で活動を行なえたことに感謝申し上げます。

様子

キャンプの写真をご希望の方は事務局までお電話で申し込みお願いします。

CD2枚組 500円

NPO法人Let'sたるい事務局
TEL&FAX 22-0139



集合写真



いざ、出発!



班ごとに整列・いよいよ出発!



キャンプ場に到着・入所式
オリエンテーション

テント設営



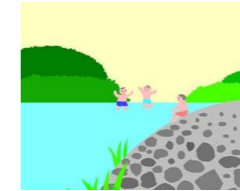
今夜のお泊り・テント設営、わくわくします☆



川遊び・水冷たくて気持ちいい!!岩がいっぱい、うまく渡れるかな?スリル満点です!



川遊び



夕食 カレーづくり



夕食カレー作り・野菜の切り方を教えてもらいました

どの班もカレーは完食でした。やっぱり自分で作った食事は格別です!



退所式

リーダーのみなさんにお礼をいいました

オリエンテーリング



キャンプファイヤー

