

Let'sたるいだより

平成29年12月発行



総合型地域クラブLet'sたるい
NPO法人Let'sたるい事務局発行
TEL & FAX 0584-22-0139
E-mail taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp
HP <http://www.lets-tarui.com/>

今年も一年ありがとうございました！

今年もあつたのですが、皆様、変わりなくお過ごしですか？一年早かったですね。

事務局では、1月～3月のイベント計画や、新年度の事業計画を検討しています。新年度は、運動が苦手な子どもたちが楽しく運動に親しむ教室や、働き世代～高齢者の運動習慣となるようなきっかけづくりとなる活動を企画していきたいと思います。一人でも多くの方々がクラブに関わり、健康や生きがいつくりとなるような事業・環境を整えていきますので、新年もよろしく願いいたします。皆さま、良いお年をお迎えください。

アンチエイジング教室 好評開催中！

主に働き世代を対象にした教室です。有酸素運動と、パワートレーニングを組み合わせた運動。特に、この部位を鍛えたいなどの方には最適です。

開催日 毎週水曜日

時間 19:30～20:30

参加費(1回) 会員 500円 非会員 800円

場所 勤労青少年ホーム

2月14日まで毎週開催してます！



のびのびサークルのみなさん

みなさん、気の合う仲間が毎週金曜日にショートテニスで楽しく活動されてます。今回、「Let'sたるい」のTシャツをみなさんと揃えました。活動中のユニフォームとして、毎回着てみえます。気持ちもピッタリ・活動はのびのびと笑いが絶えません。と一つても いい雰囲気ですよ♪



今後のイベント開催予定



○ボール運動教室 体験会(別紙チラシ参照)

12/26(火)17時～19時

12/27(水)9時30分～11時30分

12/27(水)17時～19時

○スキー体験教室

1/27(土) 場所:ひるがの高原スキー場

○S・S・Cダンスフェス

2/25(日) 場所:セントローザ迎賓館

○ランラン感謝祭

3/21(水・祝) 場所:朝倉体育館(予定)

日頃の感謝を込め、皆さんと一緒に交流します。

詳細は後日、ご案内いたします。

※NEWスタッフ紹介※

4月からスタッフが増えました。

川端 健太(27才)

熱望したLet'sたるいに入社でき嬉しいです。
皆さん、よろしく願います！

けんたさんと呼んでください😊



・事務局は12月29日～1月3日までお休みです。

ヘブンスそのはらウォーキング

10月21日(土)

今回はあいにくの雨でしたが、ウォーキング、リンゴ狩り、チコリ村工場見学を楽しんで頂きました。こんな雨の中のウォーキングも貴重な経験と、皆さんから優しい言葉を頂きました。



ノルディック健康ウォークinながら

11月12日(日)

私たちの仲間でもある総合型地域クラブ長良西スポーツクラブ主催のウォーキングに参加しました。長良川の尚子ロード、岐阜大仏、鶺鴒ミュージアム、鶺鴒さんのお話など、とても充実したコースで、ウォーキングを満喫しました。



ふれあい垂井ピア2017 11月4日(土)

オープニング ダンスフェスティバルに出演

11月4日(土)ふれあい垂井ピア2017では、オープニングステージとダンスフェスティバルに約100人のダンス教室・サークルのみなさんが出演しました。特にオープニングでは、ゆるキャラと一緒にミナモダンスを踊りオープニングを盛り上げました。



ポールウォーキング体験 足裏加圧測定会

テントブースでは、岐阜県ノルディック連盟認定講師と一緒に会場内をポールを使ってウォーキング体験をしていただきました。同時に、足裏加圧測定を行い、皆さんの足裏のどの位置に加圧があるか、歩き方チェックとアドバイスをしました。ブースには岐阜県ノルディック連盟、スポーツオーソリティのご協力をいただきました。



2017中山道垂井宿まつりに出演

9月10日(日)

中山道まつりのダンスステージに9団体のダンス教室・サークルの皆さんが出演しました。暑い中のステージでしたが、楽しく頑張って踊りました♪



あざいマラソンに出場

10月8日(日)

ランニング教室の皆さんが、長浜市で開催された「あざい お市マラソン」に出場し、それぞれがハーフと10キロにエントリーしました。タイムが気になりますが、教室のメンバーでゴールに向かうことも大切なことですね♪



大人の遠足

12月4日(月)

子どもの頃、「遠足」というとワクワクして待ち遠しかった思い出をまた感じたいということで、今年、新しく企画しました。今回は「犬山城と寂光院」に出かけました。(因みに1回目はキリンビール工場へ)是非、皆さんもご参加ください。



大垣ケーブルテレビ25周年記念事業 オープニング出演

11月23日(木)

ソフトピアアジアで記念イベントのオープニングにキッズビクスジュニアの子どもたちがダンスを踊り、その様子が生放送で放映されました。また、イベントでは抽選会もあり、なんと！一等賞のPS4がLet'sの子に当たりました。



滋賀県総合型スポーツクラブ 連絡協議会事例発表

10月17日(火)

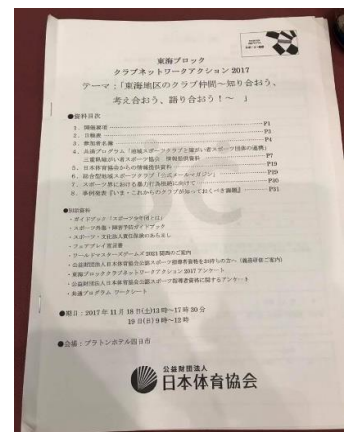
現在、全国各都道府県に総合型地域スポーツクラブは約3,500あります。滋賀県の連絡協議会に、当クラブがモデルクラブとして事例発表をしました。この会議には行政、クラブ関係者が参加され、発表後はグループワークもありました。



東海ブロックネットワーク会議に参加

11月18日(土)～19日(日)

東海4県の総合型地域クラブ・関係者が集まり、テーマに沿った勉強会が四日市でありました。今回は、障がい者スポーツの取り入れや、行政との連携などの事例発表を勉強しました。少しでもクラブ運営に活かせるようにしたいと思います。





平成29年度 賛助会員の皆様
今年度もご支援ありがとうございます。

(株)旭クリエイト TEL:23-3211	AmericanEnglish School TEL:71-7827	石釜ピッツアの サイプレス 会員証提示 5%引 TEL:23-4280	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	イタリアン料理 レストランてあさくら TEL:23-1897
(株)大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200	(有)太田商店 TEL:22-0147	のみくいどころ おんがえし 会員証提示 5%引 TEL:22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581
京料理 貴船 TEL:22-2505	(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255	桐伸塗装 TEL:23-3019	(株)桐山工務店 TEL:22-1328	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL:27-1171
(株)Cons TEL:23-2912	こだま運輸(株) TEL:052-981-3852	近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL:23-3111	(株)近藤板金店 TEL:23-2588	サークルK 垂井東店 TEL:22-6322
シャトレーゼ 垂井店 TEL:23-4551	しらゆり花店 TEL:23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 会員証提示 3%引(除外有) TEL:73-7885	SPORTSAUTHORITY イオンタウン大垣店 TEL:83-8333 会員証提示 10%引 大垣南店 TEL:87-0510	(株)西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452
西濃設備工業(株) TEL:22-2404	(株)太陽金属工業 TEL:22-0138	(資)垂井日之出印刷所 TEL:22-2140	ナブテスコ(株) 岐阜工場 TEL:22-3121	ナブテスコ(株) 垂井工場 TEL:22-2111
にしわき歯科 TEL:22-6464	(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	(株)服部運動用品店 TEL:89-3383	(株)メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256
安田金属工業(株) TEL:22-3164	(株)ヤナギ園芸 TEL:22-4500	横山塗装(株) TEL:23-0944	FlowerHouse YOSHIDA TEL:22-6000	(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969
THE学習空間 RISE TEL:22-2630	Lacuë TEL:47-7738	ラウンジ リーベ TEL:23-4039	賛助団体募集中!	