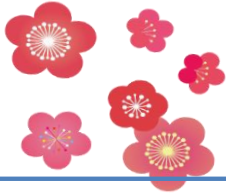


# Let'sたるいだより



平成30年2月発行

総合型地域クラブLet'sたるい  
NPO法人Let'sたるい事務局発行  
TEL & FAX 0584-22-0139  
E-mail taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp  
HP <http://www.lets-tarui.com/>



今年は全国的に雪が多く、寒～い冬でしたが、皆さんはお変わりなくお過ごしですか？

事務局では4月に向けて準備を進めています。皆さまの健康・仲間・コミュニティの場としてクラブ事業を考えていきますので、4月からも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします！

そだね～

## 平成30年度の受付について



### ・30年度会員受付について

**3月7日(水)9時～スタート** 会員手続きをさせていただきます(会費は平成29年度と同額)

(年会費: 乳児(3未満)無料・幼小中学生 4,000円 ・一般 5,000円 ・ファミリー(同居に限る) 10,000円)

同封の申込用紙にご記入の上、29年度会員証と会費をご持参の上、事務局で手続きをお願いいたします。

**3月9日(金)・16日(金)の貯筋運動・いぶき苑会場・福祉会館会場**でも手続きを行います。

### ・サークル受付について

サークルの申込は、**3月7日(水)9時～**会員手続きと一緒にできます。

サークル運営費1,200円(1サークルにつき)頂きますので、会費と合わせてお支払ください。(陸上サークル除く)

### ・教室の受付について

**4月7日(土)9時30分～**教室申込受付を始めます。

## 今年1年ありがとうございました!!

感謝の気持ちをこめて

## Let'sランラン感謝祭 を開催します!!

皆さんの活動の様子や、体験コーナーなどお楽しみがいっぱい、みなさんの参加をお待ちしています!!

- ・開催日時:平成30年3月21日(祝・水)10:00～12:00(受付9:30)
- ・会場: 勤労青少年ホーム
- ・参加費: 無料
- ・対象者: Let'sたるい会員
- ・持ち物: 室内シューズ・タオル・飲み物・動きやすい服装でお越しください
- ・申込締切: 3月8日(木)

### 予定プログラム

- ・活動発表  
新舞踊・新体操・フラダンス
- ・教室体験  
わくわく健康体操、ヨーガ  
体力アップ、プレピアノ・他
- ・作品展示  
書道・生け花・他
- ・韓国料理試食
- ・大抽選会



キリトリ



## Let'sランラン感謝祭申込用紙

下記の用紙に記入の上、事務局まで提出をお願いします

会員NO	氏名(ふりがな)	性別	年齢	携帯番号

## 清流ネット交流会in岐阜「金華山を登ろう！」に9名が参加しました！

清流ネットワーク主催の「金華山を登ろう！」に県内のクラブから60名以上の方が参加し、七曲りコースを歩きました。クラブからは9名参加、全員、踏破しました。中には、岐阜城天守閣から見下ろす景色を楽しんだり、プラタモリの番組で紹介された石垣なども見ることができました。また、他のクラブの方と会話して、クラブの情報交換もできて良かったです。

※清流ネットワークとは県下の総合型地域スポーツクラブのネットワークと連携を図る組織です。



# S・S・Cダンスフェス

2月25日(日)大垣迎賓館セントローザでLet'sたるいがS・S・Cダンスフェスを開催しました。このイベントは、県体育協会事業強化補助事業の助成活動で、いけだSC・青墓ダンスチームにも出演していただきました。

出演は17チーム・140名の方々が日頃の練習成果を披露、特にこの日のために各教室の指導者5名もダンスの練習をし、みんなの前で披露しました。ダンス発表の後は、会場の皆さんとでゲームで楽しく交流、ダンス以外の楽しい時間も共有しました。

また、今回のイベントでは、町内合原地区のMo"ka(谷内百華さん)もゲストとして出演してくれました。

※Mo"kaさんは、現役高校生ダンサーで、全国、海外におけるダンスコンテストで数々優勝歴のあるスーパー高校生です！



出演者全員で集合写



講師によるオープニングダンス

4月教室開催決定！



ゲスト: Mo"ka

### Let'sたるいダンス講師 平塚先生(通称マスター)

今回、S・S・Cダンスフェスの様子を大垣ケーブルテレビで収録していただき、3月3日(土)20時に放送されます。その放送の予告として、2月22日(木)に平塚先生のダンスへの情熱と合わせて放送されました！！

Let'sたるいのダンス教室に最初に指導して下さった平塚先生。平塚先生は、今後は、大人の教室も持ちたいと考えられていて、ダンスへの意欲は益々、高まっていきそうです。



現在Let'sたるいでは、ヒップホップ、ジャズダンス、ロックダンス、キッズピクスなど色々なジャンルのダンスの活動がありますので皆さんも参加してくださいね。

## 平成30年度前期NEWプログラム

### ランニング&ファンクショナルトレーニング教室

ファンクショナルトレーニングとは、日常生活で自然に行っている動き(歩く、走る、跳ぶ、持ち上げる、押すなど)を鍛え日常生活からスポーツ活動まで幅広い場面で“使えるカラダ”になるようトレーニングします。

講師: 早野 健太郎 活動日: 木曜日 19:30~21:00  
 場所: 朝倉運動公園内及び勤労青少年ホーム  
 対象: 中学生以上(中学生は保護者と申し込み)

### ボール運動教室

ボールや用具を使用し、全ての運動に共通する動きを遊びながら習得します。

講師: 川端 健太 活動日: 水曜日 17:15~18:30  
 場所: 朝倉運動公園 対象: 小学1~4年生

### ロックダンス教室

楽しくカッコよく！ロックダンスを踊ろう！

講師: Mo"ka(谷内百華) 活動日: 土曜日 15:00~16:00  
 場所: 勤労青少年ホーム 対象: 小学1年生以上

### かけっこ教室

平成30年度から活動曜日や時間等を変更し再スタート！！

講師: 小牟礼 尚也 他 活動日: 月曜日 17:00~18:00  
 場所: 不破中学校 対象: 小学1年生~4年生(5年生以上は要相談)

### サッカー教室

のびのびとサッカーを楽しみます。サッカーを通じて人間性を育てます。

講師: 川端 健太  
 活動日: 土曜日  
 時間: 13:30~15:30  
 場所: 朝倉運動公園  
 対象: 小学1~4年生



### パソコンサークル(午前)

パソコン初心者の方を中心にWord、Excelを学んでいきます。

活動日: 金曜日 10:00~12:00  
 対象: 一般

### サッカーサークル

のびのびと楽しみます！初心者はもちろんのこと経験者も大歓迎です！！

活動日: 土曜日 15:30~17:00  
 対象: 中学生以上の男女

### 朝活フィットネス

朝一番に楽しく運動しませんか？週2~3回開催します。詳細はプログラムを確認してください！！

30年度春のウォーキング！

## ～日本最古の道・山の辺の道を歩こう～



古代ロマンの世界へ

山の辺の道は、三輪から奈良へと通じる上古の道。コースには、古墳・神社・お寺・特産物販売など 見所満載のコースです。現地を熟知したガイドさんと一緒にウォーキングを楽しみましょう

日程: 5月31日(木) 7:30~18:00



行先: 奈良県天理市 大神神社(桜井市)～山の辺の道～卑弥呼の里～長岳寺～昼食～天理市  
 参加費: 会員 8,500円



## 平成29年度 賛助会員の皆様

今年度もありがとうございました、引き続きよろしくお願いたします。

(株)旭クリエイト TEL:23-3211	AmericanEnglish School TEL:71-7827	石釜ピッツアの サイプレス 会員証提示 5%引 TEL:23-4280	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	イタリアン料理 レストランてあさくら TEL:23-1897
(株)大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200	(有)太田商店 TEL:22-0147	のみくいどころ おんがえし 会員証提示 5%引 TEL:22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581
京料理 貴船 TEL:22-2505	(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255	桐伸塗装 TEL:23-3019	(株)桐山工務店 TEL:22-1328	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL:27-1171
(株)Cons TEL:23-2912	こだま運輸(株) TEL:052-981-3852	近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL:23-3111	(株)近藤板金店 TEL:23-2588	サークルK 垂井東店 TEL:22-6322
シャトレーゼ 垂井店 TEL:23-4551	しらゆり花店 TEL:23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 会員証提示 3%引(除外有) TEL:73-7885	SPORTSAUTHORITY イオンタウン大垣店 TEL:83-8333 会員証提示 10%引 大垣南店 TEL:87-0510	(株)西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452
西濃設備工業(株) TEL:22-2404	(株)太陽金属工業 TEL:22-0138	(資)垂井日之出印刷所 TEL:22-2140	ナブテスコ(株) 岐阜工場 TEL:22-3121	ナブテスコ(株) 垂井工場 TEL:22-2111
にしわき歯科 TEL:22-6464	(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	(株)服部運動用品店 TEL:89-3383	(株)メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256
安田金属工業(株) TEL:22-3164	(株)ヤナギ園芸 TEL:22-4500	横山塗装(株) TEL:23-0944	FlowerHouse YOSHIDA TEL:22-6000	(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969
THE学習空間 RISE TEL:22-2630	Lacuë TEL:47-7738	ラウンジ リーベ TEL:23-4039	<b>賛助団体募集中!</b>	