



平成30年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援いただきありがとうございます。

(株)旭クリエイト TEL:23-3211	AmericanEnglish School TEL:71-7827	石釜ピッツアのサイプレス 会員証提示 5%引 TEL:23-4280	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	(株)大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200
(有)太田商店 TEL:22-0147	のみくいどころ おんがえし 会員証提示 5%引 TEL:22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581	京料理 貴船 TEL:22-2505
(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255	桐伸塗装 TEL:23-3019	(株)桐山工務店 TEL:22-1328	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL:27-1171	(株)Cons TEL:23-2912
こだま運輸(株) TEL:052-981-3852	近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL:23-3111	(株)近藤板金店 TEL:23-2588	サークルK 垂井東店 TEL:22-6322	シャトレーゼ 垂井店 TEL:23-4551
しらゆり花店 TEL:23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 会員証提示 3%引(除外有) TEL:73-7885	SPORTSAUTHORITY イオンタウン大垣店 TEL:83-8333 会員証提示 10%引 大垣南店 TEL:87-0510	(株)西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452	西濃設備工業(株) TEL:22-2404
(株)太陽金属工業 TEL:22-0138	(資)垂井日之出印刷所 TEL:22-2140	ナブテスコ(株) 岐阜工場 TEL:22-3121	ナブテスコ(株) 垂井工場 TEL:22-2111	にしわき齒科 TEL:22-6464
(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	(株)服部運動用品店 TEL:89-3383	(株)メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256	安田金属工業(株) TEL:22-3164
(株)ヤナギ園芸 TEL:22-4500	横山塗装(株) TEL:23-0944	FlowerHouse YOSHIDA TEL:22-6000	(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969	THE学習空間 RISE TEL:22-2630
Lacuë TEL:47-7738	ラウンジ リーベ TEL:23-4039	賛助団体募集中!		

ふれあい垂井ピア2018

足裏測定とノルディックウォーク体験を開催!

足裏測定器で 足指・かかとへの加圧を測定してみよう

10月20日(土) 10:00~15:00

21日(日) 13:00~16:00

朝倉運動公園 自由広場 テントブース



スポーツチャンバラ合戦!

スポーツチャンバラのデモンストレーションと体験。スポーツチャンバラの魅力をたっぷりと教えます

10月21日(日)

13:00~15:00

朝倉運動公園

野球場 3塁側芝生



総合型地域クラブ 会報誌

Let'sたるい

平成30年7月発行

NPO法人Let'sたるい事務局発行
TEL & FAX 0584-22-0139
E-mail taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp
HP <http://www.lets-tarui.com/>

梅雨に入りましたが、会員の皆様にはお変わりなくお過ごしですか?

今年度も当クラブの活動が、会員の皆様に支えていただきながら運営できますことに感謝しています。今後も引き続き楽しんでいただき、活動の点でお気づきなことがあれば、事務局へお知らせください。よろしくお願いいたします。

スポーツ庁の事例で紹介されました!

当クラブの活動が、スポーツ庁の発行する「スポーツ推進アクションガイド」に掲載されました!この冊子は、スポーツ愛好者・団体関係者に色々な角度から見た事例を紹介した物です。

Let'sたるいの事例は「スポーツを安全に実施するための方策」から、地域の有資格者とコラボし、地域の高齢者に安全に運動指導を実施しており、この取組から垂井町の介護予防事業を受託に繋げた事例です。平成23年から7年間続けてきた活動を取り上げて頂いたことは嬉しいです(^_^)



今後のイベント開催予定

企画が半端ない!!

●ワクワクフェスタ2018

開催日: 7月14日(土) 10時~15時 会場: 垂井町文化会館 (詳細は別紙チラシ)

今年も子ども達が楽しめる企画を色々考えてます! 軽食付きなので一日中、遊べちゃう!

●Let'sキャンプ

開催日: 8月21日(火)~22日(水) 場所: 加茂郡東白川村 (詳細は別紙チラシ)

今年のキャンプはすごいよ!!!シャワークライミング、レスキュー体験など、川遊び満載!参加しなきゃ損するよ~

●夏休み元気塾(詳細は別紙チラシ)

開催日: 7月~8月

夏休みだから色々チャレンジしてみよう! 夏休み課題もできるかも!

●ノルディックウォーキングイベント

開催日: 10月21日(日) 10時~13時(予定)

ふれあい垂井ピア2018でノルディックウォーキングで中山道を歩きます!

予定: タルイピアセンター~ 中山道~朝倉運動公園(ふれあいたるいピア会場)

詳細は、後日発行する案内チラシでご確認ください。事前申し込み必要!



活動報告

奈良・山の辺の道ウォーキング

5月31日(木)に奈良・日本最古の山の辺の道までウォーキングに出かけました。また、今回も雨に降られましたが、皆さんが歩くときには小雨になり大神神社まで歩きました。一杯パワーをもらって帰りました！昼食は三輪そうめんを頂きました。次回は晴れかな～(^▽^)



大神神社にて



三輪そうめんの昼食



Let'sフレンズ

今年からLet'sフレンズ(昨年は大人の遠足)は、より広く皆さまに色々な体験や楽しい時間を仲間と過ごす目的で企画しています。2回目の企画は、航空自衛隊岐阜基地見学です。なかなか個人で入れない場所ということで、申し込みが殺到しました。また、自衛官の昼食と同じものを食堂で頂きました。

航空自衛隊・岐阜基地



基地内の食堂



昼食の鮭定食



平成29年度報告

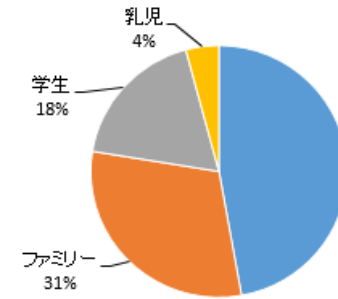
平成29年度 会員状況

平成30年3月31日

平成29年度会員数 3月末

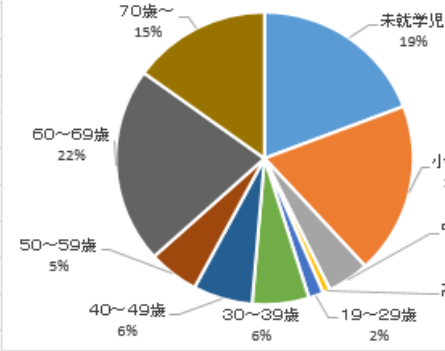
744名

区分別会員構成



	男	女	計
一般	69	282	351
ファミリー	91	135	226
学生	59	77	136
乳児	13	18	31
計	232	512	744

年代別会員構成



	男	女	計
未就学児	62	81	143
小学生	55	86	141
中学生	17	17	34
高校生	2	4	6
19~29歳	4	8	12
30~39歳	9	37	46
40~49歳	9	39	48
50~59歳	6	35	41
60~69歳	34	127	161
70歳~	34	78	112
計	232	512	744

朝活フィットネス

今年から始まった朝活フィットネス！
 昨年度までのサーキット(月・木)に、からだリセットと脳トレボックスを増やしました。
 朝運動には、頭すっきり能率アップ、運動不足の解消、美容や健康にいい！などの効果が期待されます。
 また、参加方法も都合の良い日程を都度、電話などで予約するだけで参加可能！
 これからの季節、一日の始まりにちょっとスポーツしませんか！
 色々な曜日で活動しているので、皆さんも是非ご参加ください～お待ちしております(^_^)

脳トレボックス
 脳と身体を同時に
 元気いっぱいになります！



からだリセット
 ほぐす・のばす・整えるで、骨格を中心に体を整えます

平成29年度自主事業 収支決算書 (単位円)

収入の部		支出の部	
科目	金額	科目	金額
事業収入	8,951,827	事業支出	13,770,827
会員年会費	2,055,206	教室事業(文化・スポーツ41教室)	11,666,083
教室運営費	5,276,870	クラブ事業(スポーツクラブ)	170,800
クラブ・サークル運営費	559,900	サークル事業(4会場・19サークル)	1,062,823
イベント収入	1,059,851	特別講座(5イベント)	871,121
垂井町補助金	4,819,000		
合計	13,770,827	合計	13,770,827

事務局よりお知らせ

後期プログラムは、広報たるい9月号と一緒に全戸配布されます。
 教室のお申し込みは、前期より継続の教室に限り、9月1日より受付いたします。新規の教室は9月8日(土)より受付を始めます。
 サークルの方は、年間申込されてますので、後期の申込みはありません。但し、陸上サークルは例外です。