



平成30年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援いただきありがとうございます。

(株)旭クリエイト TEL:23-3211	AmericanEnglish School TEL:71-7827	石釜ピッツアのサイプレス 会員証提示 5%引 TEL:23-4280	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	(株)大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200
(有)太田商店 TEL:22-0147	のみくいどころ おんがえし 会員証提示 5%引 TEL:22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581	京料理 貴船 TEL:22-2505
(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255	桐伸塗装 TEL:23-3019	(株)桐山工務店 TEL:22-1328	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL:27-1171	(株)Cons TEL:23-2912
こだま運輸(株) TEL:052-981-3852	近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL:23-3111	(株)近藤板金店 TEL:23-2588	サークルK 垂井東店 TEL:22-6322	シャトレーゼ 垂井店 TEL:23-4551
しらゆり花店 TEL:23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 会員証提示 3%引(除外有) TEL:73-7885	SPORTSAUTHORITY イオンタウン大垣店 TEL:83-8333 会員証提示 10%引 大垣南店 TEL:87-0510	(株)西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452	西濃設備工業(株) TEL:22-2404
(株)太陽金属工業 TEL:22-0138	筒垂井日之出印刷所 TEL:22-2140	ナブテスコ(株) 岐阜工場 TEL:22-3121	ナブテスコ(株) 垂井工場 TEL:22-2111	にしわき歯科 TEL:22-6464
(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	(株)服部運動用品店 TEL:89-3383	(株)メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256	安田金属工業(株) TEL:22-3164
(株)ヤナギ園芸 TEL:22-4500	横山塗装(株) TEL:23-0944	FlowerHouse YOSHIDA TEL:22-6000	(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969	THE学習空間 RISE TEL:22-2630
Lacuë TEL:47-7738	ラウンジ リーベ TEL:23-4039	賛助団体募集中!		

総合型地域クラブ

Let'sたるいだより

平成30年11月発行

NPO法人Let'sたるい事務局発行
TEL & FAX 0584-22-0139
E-mail taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp
HP <http://www.lets-tarui.com/>

みなさん、秋を満喫していますか？
クラブや地域でも色々なイベントが開催され、Let'sたるいのみなさんにも大勢参加していただき、ありがとうございました。今回はその活動報告と、今後の予定イベントをお知らせ致します。

第三回 Let'sフレンド

今回は、「日本一小さな酒蔵(大垣ケーブルテレビ制作)」の上映会とその主人公である杉原酒造・五代目 杉原慶樹さんと製作者の大垣ケーブルテレビの大塚さんをお招きして対談をしていただきました。
制作に至った理由や苦労話、お二方のこれからの夢などを楽しくお話いただきました。



常滑やきもの散歩道ウォーキング

10月31日(水)☀️
34名の皆さんと常滑と半田市に出かけました。常滑では、常滑焼きもの散歩道ウォーキングコースを周り、マルハリゾートで昼食をとりました。その後、半田市のレンガ倉庫、ミツカンミュージアム、国盛りの見学をしました。



事務局よりお知らせ

- 今後のイベント予定
 - 12月9日(日)垂井町一周駅伝大会出場
 - 1月27日(日)ダンスフェスティバル
 - 2月2日(土) 雪あそび体験INひるがの高原
 - 3月24日(日)ランラン感謝祭
- ・年末年始休業日 12月29日～1月3日

試食会のお知らせ ※試食会日時
12月5日～7日
11時30分
Let's事務局
(勤労青少年ホーム内)
試食でーす!

岐阜県協議会の紹介で同封のイトメンさんの麺類の試食会を行います。日時は次の通り、数に限りがあります。
みなさん

ふれあい垂井ピア2018



今年のふれあい垂井ピアでは、2日間にわたりウォーキングやブース体験など色々と実施しました。

ステージでのダンス発表 10/20

垂井ピアのオープニングとダンスフェスティバル合わせて約120人の方に出演していただきました！



オープニングで和太鼓とロックダンスの共演



LaLaフラサークル



キッズビクスリトル



ヒップホップwithマスターズ



リトルキッズダンス



サークルRouge

ソーシャルウォーキングin中山道垂井宿 10/21

町外、町内合わせて80名の方に、以下のコース約5kmをノルディックウォークしていただきました。街角案内の方が史跡などを案内、みなさん熱心に聞いてみえました。

コース: たいりピアセンター → 垂井駅 → 中山道 → 一里塚 → ふれあい垂井ピア会場



テントブースでの体験会(10/20,21)

ノルディックウォーキング体験・足裏測定・山登りミニ講座



スポーツチャンバラ体験 10/21

野球グラウンド



Let'sたるい会員さん紹介 臼井さんご夫妻



Let'sたるいへの入会は会員さんの紹介でした。ご主人はショートテニス、スポーツ吹き矢の活動を、ノルディックウォーキングはご夫婦で歩いて見えます。特に奥さまは、1年前にノルディックウォーキング教室に初めて参加し、今では毎日、買い物にも歩いて行かれるほど、ノルディックウォーキングの愛好者です。ご主人は、定年後は地域参加をの思いから、地区役員など受け積極的に地域へ出ることを心掛けていらっしゃるそうです。

クラブに入ってから、共通の趣味を持ち(歩く)よく出かけるようになりました。色々な方と交流したり、顔見知りがたくさんできた、仲間づくりが楽しいと話してくださいました。周りからも、若返ったね～と言われるなど、健康診断でも異常なしと、ずーと変わらぬ健康を維持されています。

第5回 ウォーキングin西美濃

大野町ノルディックウォーキング

毎年、西濃の総合型地域クラブが連携しノルディックウォーキングを開催しています。今回はおおのスポーツクラブが主管され、大野町役場～道の駅パレットピアおのまでの約5kmのウォーキングを150名の参加者とともに歩きました。来年は垂井町で開催決定です！みなさん、是非、ご参加ください!!!



健康のためのウォーク週間(習慣)

11月5日～12月22日

自分のためにウォーク習慣をつけ健康生活を送ろう
下記の期間にLet'sウォーキングコースを歩いてポイントをためると景品をプレゼント!!



健康のためのウォーク週間の内容

- ① Let'sたるい事務局にてエントリー
- ② 自分の都合に合わせてコースをウォーキング
- ③ 事務局でウォーキング報告後、ポイントカードにチェック
- ④ 目標ポイント達成後、景品をプレゼント

事務局の営業時間外の時には後日、ポイントを差し上げます。(自己申告制で、ご自分の都合に合わせてウォーキングします)

