



平成30年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援いただきありがとうございます。

株式会社クリエイト TEL:23-3211	AmericanEnglish School TEL:71-7827	石釜ピッツアのサイプレス 会員証提示 5%引 TEL:23-4280	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	株式会社大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200
(有)太田商店 TEL:22-0147	のみくいどころ おんがえし 会員証提示 5%引 TEL:22-2255	株式会社カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581	京料理 貴船 TEL:22-2505
(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255	桐伸塗装 TEL:23-3019	株式会社桐山工務店 TEL:22-1328	NPO法人 ごどうスポーツクラブ TEL:27-1171	株式会社Cons TEL:23-2912
こだま運輸株式会社 TEL:052-981-3852	近藤自動車販売株式会社 北営業所 TEL:23-3111	株式会社近藤板金店 TEL:23-2588	サークルK 垂井東店 TEL:22-6322	シャトレーゼ 垂井店 TEL:23-4551
しらゆり花店 TEL:23-2259	サイトラベル株式会社 大垣駅前支店 会員証提示 3%引(除外有) TEL:73-7885	SPORTSAUTHORITY イオンタウン大垣店 TEL:83-8333 会員証提示 10%引 大垣南店 TEL:87-0510	株式会社西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452	西濃設備工業株式会社 TEL:22-2404
株式会社太陽金属工業 TEL:22-0138	有限会社垂井日之出印刷所 TEL:22-2140	ナプテスコ株式会社 岐阜工場 TEL:22-3121	ナプテスコ株式会社 垂井工場 TEL:22-2111	にしわき歯科 TEL:22-6464
(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	株式会社服部運動用品店 TEL:89-3383	株式会社メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256	安田金属工業株式会社 TEL:22-3164
株式会社ヤナギ園芸 TEL:22-4500	株式会社横山塗装 TEL:23-0944	FlowerHouse YOSHIDA TEL:22-6000	(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969	THE学習空間 RISE TEL:22-2630
Lacuë TEL:47-7738	ラウンジ リーベ TEL:23-4039	賛助団体募集中！ 皆さんもご紹介ください!! Let'sたるいのプログラムや会報誌で広告します!!!		

Let'sたるいだより



平成31年2月発行



総合型地域クラブLet'sたるい
NPO法人Let'sたるい事務局発行
TEL & FAX 0584-22-0139
E-mail taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp
HP http://www.lets-tarui.com/

この冬は暖冬で過ごしやすい日が続きましたが、インフルエンザが大流行し大変な思いをされた方もお見えになるのではないのでしょうか。でも、春はそこまで来ていますので、私たちも体の準備をしていきましょう♡
合わせて、事務局では新年度に向けて準備を進めています。皆さまの健康・仲間・コミュニティの場としてクラブをもっともつと活用していただけるような企画をしていきたいと思っております。4月からも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします！

2019年度の受付について

- ・2019年度会員受付について
3月6日(水)9時～スタート 会員手続きをさせていただきます(会費は平成30年度と同額)
(年会費: 乳児(3未満)無料/幼小中学生 4,000円 /一般 5,000円 /ファミリー(同居に限る) 10,000円)
同封の申込用紙にご記入の上、30年度会員証と会費をご持参の上、事務局で手続きをお願いいたします。
3月8日(金)・15日(金)の貯筋運動・いぶき苑会場・垂井町づくりセンター会場でも手続きを行います。
- ・サークル受付について
サークルのお申し込みは、3月6日(水)9時～会員手続きと一緒にできます。
サークル運営費1,200円(1サークルにつき)頂きますので、会費と合わせてお支払ください。(陸上サークル除く)
- ・教室の受付について
4月6日(土)9時30分～教室申込受付を始めます。
2019年度前期プログラムは、広報たるい4月号と一緒に全戸配布、町外者は郵送です。(主要施設にも設置)

今年1年ありがとうございました!!



感謝の気持ちをこめて

Let'sランラン感謝祭 を開催します!!

みなさんと一緒に楽しく交流します。参加賞・抽選会などお楽しみ一杯です。



参加をお待ちしています!!

- ・開催日時:平成31年3月24日(日)9:30～12:00(受付9:15)
- ・会場:朝倉体育館 ・参加費:無料 ・申込締切:3月15日(金)
- ・対象者:Let'sたるい会員(家族も参加可、但し、参加賞などは該当せず)
- ・持ち物:室内シューズ・タオル・飲み物・動きやすい服装でお越しください
- ・申込方法:下記の申込用紙をLet'sたるい事務局まで提出ください



〈 事務局活動報告 〉

滋賀県 アザックとよさとクラブ来訪!!

1月19日(土)
滋賀県豊郷町・アザックとよさと(総合型地域クラブ)の14名の方が当クラブへ視察に見えました。クラブ紹介や意見・情報交換を行いました。アザックとよさとさんは、体育協会、スポーツ少年団も一緒に活動され、体育施設などの指定管理を受託されてました。約3時間の食事も交えた時間は、当クラブにもいい勉強の機会となりました。

NPO法人フォルダ 司東さん
NPO法人萩原SC 細江さん 来訪!!

2月21日(木)
岩手県北上市のフォルダ理事長の司東さんは沢山の経験をお持ちで、今回はスポーツコミッションについて岐阜での講演の合間に当クラブへ細江さんと一緒に来てくださいました。地域資源を活かした事業展開や旬な話題などを色々教えて下さり貴重な時間となりました。斬新なアイデアがすごく魅力的でした。

Let'sランラン感謝祭申込用紙

下記の用紙に記入の上、事務局まで提出をお願いします

会員NO	氏名(ふりがな)	性別	年齢	携帯番号

ダンスフェスティバル

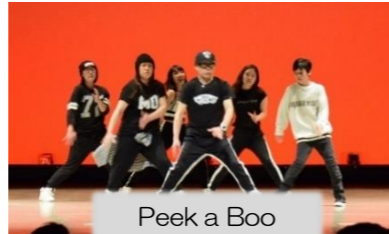
1月27日(日)に町文化会館・大ホールで行なわれた「ダンスフェスティバル」に、Let'sたるいで活動している13団体(教室・サークル)の皆さんが出演しました。インフルエンザ大流行のなか、日頃の練習の成果を発揮し、会場を盛り上げました!!



KIDS JAZZ DANCE A



LaLaフラサークル



Peek a Boo



キッズピクス リトルクラス



KIDS JAZZ DANCE B



新体操



リトルキッズダンス



ロックダンス A



キッズピクス ジュニアクラス



ロックダンス B



ロックダンスサークル Rouge



ヒップホップダンス

季節を楽しむノルディックウォーク(申込必要)

最近、大人気のノルディックウォーキング!! 町内でもポールを持って歩く人が増えてきました。クラブでも4月から季節を体感しながら垂井町を巡るウォーキングを実施します! 会員じゃなくてもワンコイン(500円)で参加できるので、お友達を誘って垂井町の四季を実感しましょう(^-)-☆

月日	集合場所
4月 13日	お花見ウォーク 役場・北玄関前
4月 27日	未定 未定
5月 11日	新緑ウォーク 青羅公園
5月 25日	未定 未定
6月 8日	いぶきウォーク 岩手まちづくりセンター
6月 22日	未定 未定
7月 13日	滝めぐりウォーク 青羅公園
7月 27日	イルミネーションウォーク タルイピアセンター
9月 14日	未定 未定
9月 28日	湖水ウォーク 明神湖ダム駐車場



10月～は後期プログラムで案内します。参加費 ・・会員 チケット又は300円 /非会員:500円

2019年度 前期NEW教室

NEW 筋力アップ&全身調整ヨガ教室水曜夜

筋力アップトレーニングとヨガを組み合わせたプログラムです。初心者の方、歓迎です!
講師:南 早希 活動日:水曜日 19:45~21:00
場所:勤労青少年ホーム 対象:一般

NEW ちびっこスポーツ教室 金曜夕方

色々なスポーツから、様々な体の動きを身に着けよう。まずは「楽しむ」事から!!
講師:山田 良太 活動日:金曜日 16:30~17:30
場所:朝倉体育館 対象:4・5才児(平成25年4月2日~27年4月1日)

NEW はじめてのフラ教室 木曜午後

ゆったりとした曲調のハワイアンミュージックを聴きながら、楽しく踊ってみませんか?
講師:サブリ ミキ 活動日:木曜日 13:30~14:45
場所:勤労青少年ホーム 対象:一般

2019年度 前期リニューアル教室

時間変更 ロックダンス教室 Aクラス・Bクラス 土曜夜

講師:Mo'Ka 活動日:土曜日 A19:00~20:00
場所:勤労青少年ホーム B20:00~21:00
対象:小学1年生以上 A::初心者 B::経験者優先

休講のお知らせ

朝活フィットネス(脳トレピクス・からだリセット)・ポール運動教室
ヒップホップ教室・子ども英会話(小学生クラス)

春の大阪万博公園ウォーキング 懐かしの万博会場に出かけよう!!

見学の予約取れました!!

日程:5月23日(木)

2025 大阪・関西万博が開催決定!

大阪の万博記念公園でウォーキングしませんか? 太陽の塔の内部も見学できます(完全予約制)「食い倒れの街」「天下の台所」道頓堀で笑顔でお腹いっぱいになるまで満喫しましょう! 是非、ご参加ください!!

前期プログラムにて掲載しますので、お楽しみに!



NEW

たいそう教室 月曜夕方

4才児クラス 5才児クラス

講師:小川 茉莉 場所:朝倉体育館
時間:4才児16:30~17:20 5才児17:30~18:20
対象:4才児(平成26年4月2日~27年4月1日)
5才児(平成25年4月2日~26年4月1日)

NEW

キッズダンス教室 水曜夕方

4・5才児クラス ジュニアクラス

講師:大洞 京子 場所:勤労青少年ホーム
時間:16:30~17:20 時間:17:30~18:30
対象:4・5才児 対象:1年生以上
(平成25年4月2日~27年4月1日)

NEW

新体操教室 水曜夕方

幼児クラス ジュニアクラス

講師:臼井 千奈美 場所:朝倉体育館
時間:15:50~16:40 時間:16:40~17:30
対象:3・4・5才児 対象:1年生~6年生
(平成25年4月2日~28年4月1日)

時間・対象

変更 キッズスポーツ教室 金曜夕方

ちびっこスポーツクラブの小学生版!! 「考える」事を加え、運動能力を向上させよう!!
講師:山田良太 活動日:金曜日 17:40~18:50
場所:朝倉体育館 対象:小学1年生~6年生