



総合型地域クラブ

2019年11月発行

# Let's たるいだより

NPO 法人 Let's たるい事務局

TEL&FAX : 0584-22-0139

E-Mail : taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp

HP : <http://www.lets-tarui.com>

Facebook もあるよ♪

事務局定休日 日・火・祝

秋の深まりを感じますが、皆様、いかがお過ごしですか？各地で台風災害も多い中で、ここ垂井町は殆ど被害もなく有難いと感じています。今回はイベントや取材についての報告と今後の予定をお知らせします。

## OUT DOOR PARK in 朝倉



9月30日(1回目)

『パパ・ママあつまれえ～!!』を合言葉に第1回 OUT DOOR PARK in 朝倉を開催しました。

このイベントは岐阜県より補助金をいただき、子育て世代のお父さん・お母さんにスポーツを体験してもらおうと企画しました。

パパママ全員でウォーキングサッカーを楽しみヨガや親子でクラフトなど体験しました。体を動かした後のもぐもぐタイムはピザ・ジュースなどを配布し仲間と交流しました。

Let's フレンズの皆様にご協力いただきました。

イベント前に、落ち葉、雑草、鹿のフンなどを取り除きました。

これに協力を呼びかけたところ 8 人の会員さんが参加して下さい本当に助かりました。

クラブを色々な角度から支えて頂いてる事に感謝の気持ちで一杯です。



ウォーキングサッカーが楽しい

空の雲の流れを、見ながらの芝生ヨガは、ぜいたくな時間！



ウォーキングサッカー



ピザ窯で焼くこだわりピザ



親子クラフト



芝生でロハスヨガ

ピザがおいしい

親子で一緒に活動できるのも嬉しい

10月14日(2回目)

この日は雨の為、体育館で活動しました。この後 1 月まで開催していきます。詳細は同封のチラシをご覧ください。たくさんのパパママの参加お待ちしております！！

## ワクワクフェスタ 7月20日(土)

子ども達にワクワクする体験をしてもらおう！の目的で今年も開催しました。  
今回はサイエンスやものづくり体験に加え、町内の職人さんによる職業体験を加えました。  
100人のスタッフにご協力を頂き、20の体験ブースを実施し無事にイベントを終了することができました！ご協力ありがとうございました。



## 夏休み元気塾 8月

学習・たいそう・ウォーキングサッカー・ピザ作りを実施し、学習では地元の塾講師の方をお願いして、勉強を見ていただきました。



## ふれあい垂井ピア 2019 10月19日(土)

ふれあい垂井ピア 2019 は雨のなか、新庁舎駐車場を主会場に、開催されました。今年もオープニングをLet's たるいが担当し、オリパラダンス・ダンスチャレンジ 2020! の曲に合わせて踊りました。このダンスは2020年までに2020人を目標にダンスでオリンピック・パラリンピックを応援するものです。ダンスフェスティバルでは、11グループが、力いっぱい発表しました。



オリパラダンスはYouTubeにアップされてます。皆さん見てネ!  
[https://youtu.be/Kcb6\\_tjnmo](https://youtu.be/Kcb6_tjnmo)



はじめてのフラ教室

キッズビクス教室リトルクラス

リトルキッズダンス教室

新体操教室ジュニアクラス



コンテンポラリーダンス教室

キッズダンス教室

KIDS JAZZ DANCE B 教室



KIDS JAZZ DANCE A 教室

Peek a Boo サークル

キッズビクス教室ジュニアクラス

Rouge サークル

## 10月20日(日)

第6回ウォーキング in 西美濃 ～史跡巡りウォーキング～ とセグウェイカート体験を開催しました。ウォーキング in 西美濃は西濃の総合型地域クラブが連携し毎年開催しています。ゴールでは地域の特産品が当たる抽選も行いました。



第6回ウォーキング in 西美濃 ～史跡巡りウォーキング～

セグウェイカート体験

## 秋のウォーキング わびさびの世界 京都 建仁寺へ行こう！10月24日(木)



建仁寺～京都タワーまで、(約7キロ)小雨の中、約30名の皆さんとウォーキングをしました。建仁寺では屏風や庭園の美しさに感動し、その後、豊国神社、市比賣神社を参拝しながら、ランチ会場の京都タワーに向かいました。美味しいランチ後、南禅寺にも立ち寄りしました。



## ぎふちゃん テレビ取材 10月21日(月)

岐阜県内の総合型地域クラブ紹介としてLet's たるいが紹介されることになりました。

ぎふちゃん番組の「ぎふ県政ほっとライン」

2020年1月17日(金) 19:00~19:30

再放送 1月26日(日) 18:30~19:00

今回、番組拡大版の中で、総合型地域クラブを紹介するのは初めてで、岐阜県も総合型地域クラブには大きな期待を寄せています。地域スポーツの拡大は、地域活性化には不可欠!!取材は親子運動教室、陸上サークルの皆さんにご協力いただきました。クラブマネージャー波賀野の思いも語っています。皆さん是非見て下さい!!



## 未来に翔け!! ~Let's 卒業生~

不破中時代陸上部に在籍しながらLet's 陸上サークルにも参加していました。



細野 摩なさん  
(三重高校3年)

吉田 貴哉さん(近江高校1年)

良かったこと

当時は部活練習時間が少なくなる中でLet'sで専門指導者による質の高い練習ができたこと。

今後の目標

勝敗だけにこだわらず自己ベスト更新を目標にコツコツと練習をがんばっていきたい。

中川 悠也さん(大垣工業高校1年)

良かったこと

専門指導者からトレーニング方法やどのように意識して走ればいいのかなど学んだことで記録が向上できたこと、改めて陸上を楽しんだこと。

今後の目標

陸上サークルではコーチのサポートをしながら、陸上の楽しさを伝えたい。また、自身の走りをもっと磨きをかけ自己ベストを更新していきたい。

吉田君・中川君は自分達の活動の合間にLet's 陸上サークルのお手伝いにも来てくれます。

## 事務局からのお知らせ

○事務局の年末年始のお休みは12月29日(日)~1月5日(日)迄です。

○イトメンチャンポンの注文について(同封チラシを参照)

夏、島原そうめんが大好評だったイトメンさんの長崎ちゃんぽんを販売(取次)致します。

お問い合わせは事務局までお願いします。(売上の一部が、総合型地域クラブの活動補助となります。)

○毎年、年度末に開催する「ランラン感謝祭」は、今年は教室体験会に内容を変えて行います。

内容が決まり次第、皆さんに案内を出しますのでお楽しみにして下さい。



## 2019年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援いただきありがとうございます。

(株)旭クリエイト TEL:23-3211	AmericanEnglish School 3ヶ月分10%割引 TEL:71-7827	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	(株)大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200	(有)太田商店 TEL:22-0147
のみくいどころ おんがえし 飲食5%引 TEL:22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581	京料理 貴船 TEL:22-2505	(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255
桐伸塗装 TEL:23-3019	(株)桐山工務店 TEL:22-1328	(株)Does けんたろう鍼灸整骨院 各種割引メニューあり! TEL:47-8915	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL:27-1171	(株)Cons TEL:23-2912
こだま運輸(株) TEL:052-981-3852	近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL:23-3111	(株)近藤板金店 TEL:23-2588	しらゆり花店 TEL:23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 海外・国内旅行 3%引(除外有) TEL:73-7885
SPORTSAUTHORITY イオンタウン大垣店 会員証呈示5%引(20日・30日 お客 様感謝デー10%引) TEL:83-8333	(株)西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452	西濃設備工業(株) TEL:22-2404	そば処 幸山 TEL:43-1060	(株)太陽金属工業 TEL:22-0138
ナブテスコ(株) 岐阜工場 TEL:22-3121	ナブテスコ(株) 垂井工場 TEL:22-2111	にしわき歯科 TEL:22-6464	(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	(株)服部運動用品店 割引有 TEL:89-3383
(株)メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256	安田金属工業(株) TEL:22-3164	(株)ヤナギ園芸 TEL:22-4500	横山塗装(株) TEL:23-0944
(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969	THE学習空間 RISE TEL:22-2630	ラウンジ リーベ TEL:23-4039	Lacuë 初回来店で素敵な特典あり! TEL:47-7738	

賛助団体募集中! 皆さんもご紹介ください!!  
Let'sたるいのプログラムや会報誌で広告します!!!