

Let's たるいだより

NPO 法人 Let's たるい事務局

TEL&FAX : 0584-22-0139

HP : <http://www.lets-farui.com>

事務局定休日 日・火・祝

E-Mail : faruiletskh@ogaki-tv.ne.jp

Facebook もあるよ♪

年が明け、もう2月、時間が経つのは早いですね。暖冬で過ごしやすい冬ですが、新型コロナウイルス、夏の水不足など色々な影響が心配です。さて、今年はオリンピック Year! たくさんの外国人が日本を訪れトップクラスの競技が観戦できることはとても楽しみです。クラブにとっても何か記念に残ることがやれたらいいと考えています。今年もスポーツを楽しみましょう!!

2020年度の受付について

2020年度会員受付について

3月11日(水)10時～スタート

3月13日(金)の貯筋運動(いびき苑会場・垂井町づくりセンター)会場でも手続きを行います。

会員分類	年会費
乳児(3未満)	無料
幼小中学生	4,000円
一般	5,000円
ファミリー (同居に限る)	10,000円

新年度より申し込み手続きが変わります!!

新年度より会員番号にバーコードが付き、それにより受付の簡素化を図り、住所、電話番号、生年月日が記入された会員申込書を同封しています。

会員手続きの際、**必ずこの申込書と2019年度の会員証をお持ちください。**

※訂正がある場合は以下の通りご記入ください。

- | | |
|------------------|-----------------------------|
| ①住所、電話番号の変更 | → 現データに二重線を引き新データを記入 |
| ②記載のある人の一部を継続しない | → 手続きしない人に二重線を引く |
| ③新しい人を追加する | → 空白欄に氏名、生年月日、性別、年齢、職業を記入する |
| ④全く(全員)継続しない | → 提出する必要はありません |

サークル受付について

サークルのお申し込みは、3月11日(水)10時～会員手続きと一緒にできます。

サークル運営費1,200円(1サークルにつき)頂きますので、会費と合わせてお支払ください。

(陸上サークルについてはメールで連絡します)

教室の受付について

4月11日(土)9時30分～教室申込受付を始めます。

2020年度前期プログラムは、広報たるい4月号と一緒に全戸配布、町外者は郵送します。(主要施設にも設置)

感謝祭 Week について

例年、ランラン感謝祭を開催していますが、今年は3月23日(月)～30日(月)に、現在参加している教室を**無料**で受講していただく感謝祭 Week に変更しました。毎年教室は3月中旬から約1ヵ月休講になり、運動したい体が鈍るなどの会員さんの声を繁栄させました。

先生や会場の都合で変更や実施できない教室もありますが、皆さん奮ってご参加下さい申し込みは不要です詳細は別紙をご覧ください。

ダンスフェスティバル 1月26日(日)

1月26日(日)に垂井町文化会館・大ホールにて「ダンスフェスティバル」が開催され、Let's たるいからは、11グループが出演しました。本格的な舞台や照明、たくさんのお客さんに緊張する人もいましたが、元気いっぱい力強く踊りました！！



はじめてのフラ教室



新体操教室



コンテンポラリーダンス教室



KIDS JAZZ DANCE B 教室



キッズダンス教室



キッズピクス教室ジュニアクラス



Rouge サークル



キッズピクス教室リトルクラス



リトルキッズダンス教室



Peek a Boo サークル



KIDS JAZZ DANCE A 教室

ぎふ清流の国 SC ネットワーククラブ交流会 2月11日(火)

Let's たるいが主管となり、西濃地区クラブ交流会を開催しました。午前中は走ってはいけない魔法のサッカー「ウォーキングサッカー」を総合型クラブの皆さん 30 名で楽しみました。そして午後からは総合型地域クラブの運営スペシャリストの遠藤先生を東京からお招きし、各クラブの現状課題や今後の運営について皆さんと勉強しました。

※ぎふ清流の国 SC ネットワークとは県下の総合型クラブで組織された協議会です。



遠藤先生

こういったエリア単位のクラブ交流を実施し、活発な運営を目指し地域スポーツの核となる運営母体を造っていきたいです!!

事例発表 2月9日(日)

2月9日(日)、岐阜県クラブ研修会で子育て世代に向けたスポーツ体験イベントの取り組みを発表しました。これは岐阜県の事業補助を受け(OUT DOOR PARK in 朝倉)の成果発表ですが、県全体が子育て世代のスポーツ実施率が上がらない、課題があり、この活動に注目しています。クラブでは今後も続けていくので、ぜひご参加ください
(詳細は同封チラシを見てね)



2020年度 前期NEW教室

バランスボールヨガ教室 **NEW**

内容:バランスボールでストレッチ。

楽しく体を動かしましょう

講師:熊谷 康代 活動日:水曜日 19:45~20:45

場所:勤労青少年ホーム 対象:一般

ママとベビーヨガ教室 **NEW**

内容:ママを癒す産後ヨガ♪

お子さんと楽しめる内容になっています。

講師:高橋 由美 活動日:木曜日 10:40~12:00

場所:勤労青少年ホーム

対象:H29.4.2生~R2.1.31生の親子

バランスボールエクササイズ教室 **NEW**

内容:バランスボールで体力アップ!心も身体も弾んで、リフレッシュしましょう!

講師:熊谷 康代 活動日:木曜日 13:30~14:30

場所:勤労青少年ホーム 対象:一般

たいそう教室 1・2年生コース **NEW**

内容:体育授業で活躍できるよう指導します。

講師:小川 茉莉 活動日:月曜日 17:40~18:30

場所:朝倉体育館 対象:小学1・2年生

2020年度 前期リニューアル教室

リニューアル教室については調整中のため変更する場合があります。前期プログラムにて、ご確認ください。

たいそう教室 4・5才児 **時間対象変更** 初心者コース 経験者コース

内容:マットや鉄棒・跳び箱を使って、側転や逆上がりをかっこよくやってみよう!経験者は個々のレベルに合わせてステップアップします。

講師:小川 茉莉 場所:朝倉体育館 対象:4・5才児

活動日:月曜日 初心者コース⇒16:00~16:50

経験者コース⇒16:50~17:40

陸上サークル **内容・対象変更**

内容:楽しく早く走るための技術を習得します。

通常練習に加え、特別練習などの内容や日程の調整中です。決定次第、連絡させていただきます。

講師:野村 広大 他 活動日:月曜日(日程の調整中です)

場所:不破中グラウンド(雨天時:不破中体育館)

対象:小学3年~中学生

※決定次第サークルの活動内でお知らせします。

2020年度休講のお知らせ

○貯筋運動(宮代まちづくりセンター)

○コンテンポラリーダンス教室

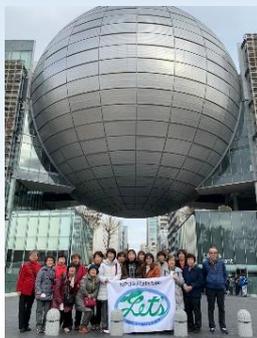
○筋力アップ&全身調整ヨガ教室

○こども英会話教室



Let's フレンズ 名古屋

1月28日(火)にLet's フレンズの皆さんと一緒に名古屋の「チームラボ☆学ぶ! 未来の遊園地と、花と共に生きる動物達」と「名古屋城本丸見学」に行ってきました!チームラボではデンタルアートの見学や体験し不思議な世界を体験しました。



ママとベビーのヨガ教室

2月13日(木)に子育て世代のママを対象に「ママとベビーのヨガ教室」の第1回目を開催しました。

産後の不調の改善に繋がるヨガポーズや親子の交流を楽しみました。

この教室は申込希望者が多く、新年度に新教室として企画することになりました。



垂井町受託事業



2019年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援いただきありがとうございます。

(株)旭クリエイト TEL:23-3211	AmericanEnglish School 3ヶ月分10%割引 TEL:71-7827	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	(株)大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200	(有)太田商店 TEL:22-0147
のみくいどころ おんがえし 飲食5%引 TEL:22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581	京料理 貴船 TEL:22-2505	(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255
桐伸塗装 TEL:23-3019	(株)桐山工務店 TEL:22-1328	(株)Does けんたろう鍼灸整骨院 各種割引メニューあり! TEL:47-8915	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL:27-1171	(株)Cons TEL:23-2912
こだま運輸(株) TEL:052-981-3852	近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL:23-3111	(株)近藤板金店 TEL:23-2588	しらゆり花店 TEL:23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 海外・国内旅行 3%引(除外有) TEL:73-7885
SPORTSAUTHORITY イオンタウン大垣店 会員証呈示5%引(20日・30日 お客 様感謝デー10%引) TEL:83-8333	(株)西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452	西濃設備工業(株) TEL:22-2404	そば処 幸山 TEL:43-1060	(株)太陽金属工業 TEL:22-0138
ナブテスコ(株) 岐阜工場 TEL:22-3121	ナブテスコ(株) 垂井工場 TEL:22-2111	にしわき歯科 TEL:22-6464	(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	(株)服部運動用品店 割引有 TEL:89-3383
(株)メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256	安田金属工業(株) TEL:22-3164	(株)ヤナギ園芸 TEL:22-4500	横山塗装(株) TEL:23-0944
(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969	THE学習空間 RISE TEL:22-2630	ラウンジ リーベ TEL:23-4039	Lacuë 初回来店で素敵な特典あり! TEL:47-7738	

賛助団体募集中! 皆さんもご紹介ください!!
Let'sたるいのプログラムや会報誌で広告します!!!