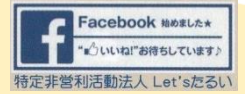




クラブの活動は今後、こちらで発信します

HP: <http://www.lets-tarui.com>



今年は3月から新型コロナウイルス感染症拡大防止により町内施設の利用停止がありクラブの活動を休止していました。この間3か月、会員の皆さんを思い出しながら日常の有難さを感じていました。6月にクラブは再開しましたが新型コロナウイルス感染のリスクと背中合わせに活動しており、皆さまもクラブも一日も早く安心して活動できることを願うばかりです。感染しない・させないを心に、お一人お一人が感染対策を守り活動にご協力を頂きますようよろしくお願い申し上げます。

理事長の挨拶

日頃、特定非営利活動法人 Let's たるいに何かとご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、5月27日の理事会に於きまして、前理事長の興氏より理事長に就任いたしました。前理事長同様に皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。

さて、新型コロナウイルスの発症により、日本全国に外出自粛がなされ、6月に緊急事態宣言が解除されたのに伴い、特定非営利活動法人 Let's たるい(以下クラブ)では、会員の受付と同時に3密(密集・密閉・密接)を避けた形での各種教室等を開催しております。

総合型地域スポーツクラブでは、多目的・多世代・多志向の3つの要素をもとに運営を行っています。前期のプログラムに於いても、このような3つの要素を取り入れた内容であります。特に幼児期に於いては子どもたちの発達と成長に、高齢者にあっては健康寿命を延ばすために、運動不足の解消と生活習慣病予防(高血圧・糖尿病・脂質異常症など)のための教室を開催しています。

最後に、新型コロナウイルス感染者が東京都では7月中旬以降約200名以上の方々が発症している状況であり、2次・3次の感染を危惧するところではありますが、クラブでは3密の徹底及び後期プログラムでは定員の削減等に努め分散化した形での各種教室等の開催を目指すとともに、安心・安全のための各種教室等の開催に努めてまいります。前期プログラムにより、随時受付を行っていますので、お気軽にクラブ事務局までご連絡ください。今後も皆様のご支援ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



理事長: 多賀清隆

事務局からのお知らせ

○活動自粛期間の取り組みについて〈垂井町のホームページで動画配信〉

新型コロナ感染症予防の外出自粛に伴うステイホーム期間中、多世代に向けて自宅でできる簡単な運動動画などをクラブで収録し垂井町ホームページで配信しました。皆さんも、是非、運動してみてください!

垂井町のホームページ→新型コロナウイルスに関するお知らせ→おうちコンテンツ
「自宅でできる運動・リフレッシュ動画」



体幹トレーニング



かんたんヨガ



足が速くなるためのトレーニング

○申し込みスケジュール

日程	9月2日(水)～14日(月)	9月16日(水)～18日(金)	9月19日(土)～9月30日(水) 9:30～
教室及び陸上サークル基礎・ステップUPの継続申込の優先申込期間	教室申込停止期間		
申込できる方	すでに教室に参加している方	定員に空きがある教室をお知らせします Let'sたるいのLINE公式アカウント・HP・facebook	後期から教室に参加する方 9月2日(水)～14日(月)で継続教室の申込を忘れた方
注意点	前期教室の継続申込ができます 密集を避けるため、優先期間での教室時に継続申込されますようご協力をお願いいたします		先着順 定員の空きがあれば以降いつでも申込可

令和3年3月の教室開催日は次年度の為の体験を受け入れします。

NEW 教室の紹介

陸上サークル ステップUP クラス

内容:種目練習や競技会出場に向けた練習をします。

講師:野村 広大

桑木野 守

桐山 一樹

小牟礼 尚也

坂山 翔一

活動日:月曜

17:00~17:50

場所:不破中グラウンド

対象:小学3~6年生



たいそう教室 1・2年クラス

内容:小学生クラスでは体育授業で活躍できるよう指導します。

講師:小川 茉莉

活動日:月曜日

18:00~18:50

場所:朝倉体育館

対象:小学1・2年生



バランスボールヨガ教室

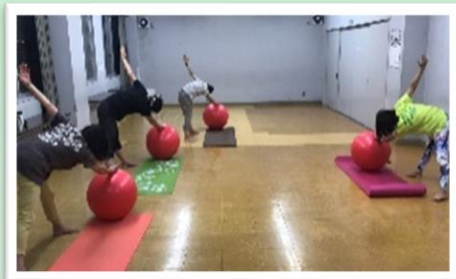
内容:バランスボールでストレッチ。楽しく体を動かしましょう

講師:熊谷 康代

活動日:水曜日

19:45~20:45

場所:勤労青少年ホーム 対象:一般



ママとベビーのヨガ教室

内容:ママを癒す産後ヨガ♪

お子さんと楽しめる内容になっています。

講師:高橋 由美

活動日:木曜日

10:40~11:50

場所:勤労青少年ホーム

対象:H29.4.2生~R2.1.31生の親子



バランスボールエクササイズ教室

内容:バランスボールで体力アップ!心も身体も弾んで、リフレッシュしましょう!

講師:熊谷 康代

活動日:木曜日

13:30~14:30

場所:勤労青少年ホーム

対象:一般



K-POP ダンス教室

内容:完コピを目指して楽しく踊ろう!

講師:M&T

活動日:土曜日

①18:00~18:50

②19:00~19:50

場所:勤労青少年ホーム

対象:小学4年生以上



新型コロナ感染症拡大防止のための対策とご協力について

○活動について

- ・マスクの着用(活動中マスクは任意です)
- ・間隔を空け活動するために定員の減数や分散式教室の実施
- ・受け入れ人数による会場変更
- ・教室での体温・体調確認(お子さんは検温・体調チェックカードの提出)
- ・活動前の手指アルコール消毒
- ・使用後の用具の消毒
- ・指導者に予防対策の徹底

2019年度 会員数及び収支会計報告

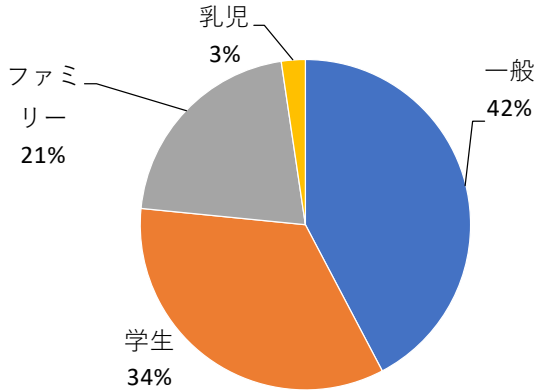
2019年度 会員状況

令和2年3月31日

2019年度会員数

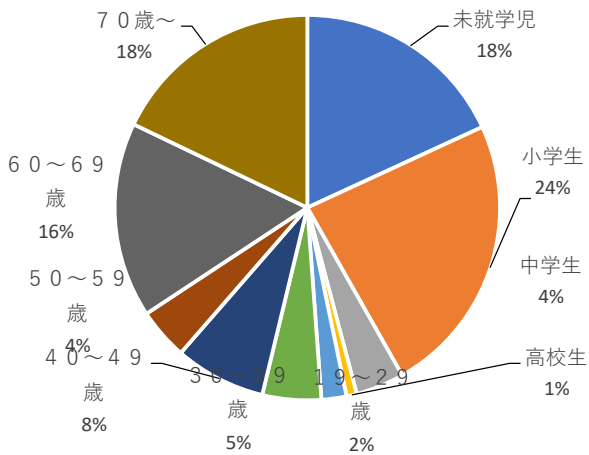
811名

区分別会員構成



	男	女	計
一般	51	292	343
学生	123	155	278
ファミリー	78	93	171
乳児	8	11	19
計	260	551	811

年代別会員構成



	男	女	計
未就学児	66	81	147
小学生	85	107	192
中学生	17	16	33
高校生	3	4	7
19~29歳	5	12	17
30~39歳	12	28	40
40~49歳	13	49	62
50~59歳	3	32	35
60~69歳	20	113	133
70歳~	36	109	145
計	260	551	811

令和元年度 クラブ事業収支決算書

単位：円

収入の部		支出の部	
科目	金額	科目	金額
事業収入	9,460,559	事業支出	14,460,559
クラブ年会費	1,049,659	教室事業 (スポーツ・文化教室)	12,343,879
教室運営費	6,185,500	クラブ事業	149,527
サークル・クラブ運営費	915,500	サークル事業	1,155,288
イベント運営費	1,309,900	特別講座・イベント	811,865
垂井町補助金	5,000,000		
計	14,460,559	計	14,460,559



2020年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援いただきありがとうございます。

(株)旭クリエイト TEL:23-3211	(有)いずみ総合保険 TEL:22-6601	ST保険サービス TEL:34-1716	(株)大垣ケーブルテレビ TEL:82-1200	(有)太田商店 TEL:22-0147
のみくいどころ おんがえし 飲食5%引 TEL:22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL:32-4690	北原工芸社 TEL:22-0581	(有)桐建 桐建設計 TEL:22-0255	桐伸塗装 TEL:23-3019
(株)桐山工務店 TEL:22-1328	(株)Does けんたろう鍼灸整骨院 各種割引メニューあり! TEL:47-8915	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL:27-1171	(株)Cons TEL:23-2912	こだま運輸(株)
近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL:23-3111	しらゆり花店 TEL:23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 海外・国内旅行 3%引(除外有) TEL:73-7885	(株)西濃調理 八千久別館 TEL:22-1452	西濃設備工業(株) TEL:22-2404
そば処 幸山 TEL:51-3030	(株)太陽金属工業 TEL:22-0138	(株)中村自動車 TEL:22-3279	ナブテスコ(株) 岐阜工場 TEL:22-3121	ナブテスコ(株) 垂井工場 TEL:22-2111
にしわき歯科 TEL:22-6464	(有)ノア・ビジネスサポート TEL:24-1215	ビバスマイル歯科 TEL:92-2040	(株)メモリア TEL:47-7311	メルシイ TEL:22-4256
安田医院 TEL:22-3153	安田金属工業(株) TEL:22-3164	(株)ヤナギ園芸 TEL:22-4500	横山塗装(株) TEL:23-0944	(有)ヨシダカーテン TEL:22-2969
THE学習空間 RISE TEL:22-2630	ラウンジ リーベ TEL:23-4039	Lacuë 初回来店で素敵な特典あり! TEL:47-7738	<p>賛助団体募集中! 皆さんもご紹介ください!! Let'sたるいのプログラムや会報誌で 広告します!!!</p>	