

# Let's たるいだより

2021年3月発行

クラブの活動は今後、こちらで発信します

HP: <https://www.lets-tarui.com>



梅の花が咲く季節、春の訪れを感じますが皆さまお元気にお過ごしでしょうか？  
 早いもので新年度の準備に取り掛かる時期になりました。  
 今年度は皆さま方のご協力をいただき、コロナ感染予防対策の中で活動が無事にできましたことに感謝いたします。  
 目に見えないものと戦う難しさを感じましたが、次年度も同じ状況下での活動となりますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
 今回は、活動報告、新教室紹介と新年度の受付方法についてご案内いたします。  
 新年度も皆さんと共に活動したいと思っておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

## 2021年度 前期 NEW 教室

調整のため変更する場合があります。前期プログラムにて、ご確認ください。

### 体にやさしいヨガ教室

活動日: 月曜日 10:30~11:30 対象: 一般

### 体力アップ教室 講師変更

活動日: 水曜日 10:00~11:30 対象: 一般

### 貯筋運動 表佐地区まちづくりセンター

活動日: 木曜日 13:30~15:00 対象: 一般

### K-POP DANCE A・B 教室 曜日・講師変更

活動日: 金曜日 18:45~19:45  
 対象: A クラス小学1~4年生 / B クラス小学4年生以上

### 体操教室

基本クラス  
 活動日: 木曜日 基本クラス⇒17:00~18:00  
 対象: 5才児(H27.4.2~生まれ)~小学3年生  
 基本・挑戦クラス  
 活動日: 木曜日 基本・挑戦クラス⇒18:00~19:00  
 対象: 小学1~6年生

### スポーツ教室 講師変更

低学年クラス  
 活動日: 金曜日 低学年クラス⇒16:45~17:45  
 対象: 小学1~3年生  
 全学年クラス  
 活動日: 金曜日 全学年クラス⇒17:50~18:50  
 対象: 小学1~6年生

## 会員・非会員問わず参加できるプログラム

### NEW STYLE PROGRAM

対象: 一般 定員5人  
 ・少人数制クラスのため、先生から細かいアドバイスを  
 受けれます。ご自身のスタイル・都合に合わせて1回ずつ  
 申し込みできます。

- ストレッチ 月曜日 10:30~11:10
- リラックスヨガ 月曜日 19:30~20:10
- バランスボール 木曜日 10:30~11:10
- 骨格を整えるヨガ 土曜日 10:30~11:30

### Let'sフレンド

各クラス月1回程度

NEW

#### パパ・ママクラス

子育ての悩み  
 情報交換・気分転換な  
 ど交流を深めます。

対象: 未就学児の親子  
 マタニティ、未来のマ  
 マも大歓迎!!

復活

#### シニアクラス

活動を通じ  
 仲間・健康・生きがい  
 づくりをしましょう。

対象: 自称シニアの方

### 2021年度閉講のお知らせ

- バランスボールヨガ教室
- キッズビクス教室 リトルクラス
- ショートテニス教室
- はじめてのフラ教室
- スポーツ教室 ちびっこクラス



# 教室発表会

コロナ渦の中、予防対策を取り実施した発表会、日頃の成果を見て頂きました。

## 教室発表会 1月31日(日) 会場 役場垂井ホール

今年度はコロナの影響で発表の場がなくなり教室での活動も張り合いがない状態だったので、子ども達に目標を持って元気に活動してほしいと思い発表会を企画しました。

教室発表会は  
岐阜県補助事業です。



たいそう教室 A B 1・2 年クラス



K-POP①



K-POP②



キッズダンス



リトルキッズダンス



KIDS JAZZ DANCE A



KIDS JAZZ DANCE B



Rouge



キッズピクス教室リトルクラス



キッズピクス教室ジュニアクラス



講師スタッフの集合写真

アンケートをとったところ皆さん(回収者)からは発表は良かった。またやってほしいの音が殆どでした。コロナ予防対策についても充分にご理解を頂きました。ありがとうございました。

## はじめてのフラ 1月14日(木)

会場 勤労青少年ホーム

先生のご提案で生バンドに合わせてフラダンスの発表会を実施しました。今までの練習成果を披露して下さいました。

## これからのクラブづくりについての取り組み

今年度は、遠藤誠氏(EndoConsultingOffice)を講師にお招きし勉強会を行いました。

目的:垂井町のスポーツ振興・スポーツ環境活性を考える中で、今後、NPO 法人 Let's たるいはどのような活動で地域に貢献していくのか、町のコミュニティの活動の場にするのか。

内容:1 回目(10/23):法人理事を対象に総合型地域クラブの役割



2 回目(12/19):垂井町内各スポーツ団体、行政、県担当者、当法人理事を対象に、(一社)スポーツリンク白川(加茂郡白川町)をパネラーにお招きし、スポーツ団体一本化の事例について学びました。



これからは各団体・地域と連携しながら、クラブのありたい姿に向け活動することが大切だと感じました。

## 感謝! ありがとうございます。

長年、Let's たるいの活動を支えて下さった講師 3 名が今年度で辞められます。クラブの成長、地域のみなさんを元気にして下さったのも講師の力・熱意だと思います。本当に本当にありがとうございました。お疲れさまでした!!



遠山 汎 先生

16 年に渡り高齢者の運動指導を頂きました。現在のクラブの高齢者事業の成長は遠山先生無しでは語れません! いくつになっても年齢を感じさせない方でした。



山辺 東海士 先生

Let's 垂井町に 13 年間ショートテニスの指導と普及にご尽力頂いた第一人者です。数えきれない子どもから大人までを指導して下さいました。ショートテニと言えば山辺先生です!!



井尾 知世 先生

ロックダンスの指導とダンスの普及に 13 年間 Let's で活動頂きました。特に、子ども、大人男女問わずチームで活動したのは井尾先生だけです。本当にステキでカッコいいダンスで魅了して下さいました。

# 2021年度の受付方法について



## 令和3年度の会員、教室、サークル、クラブなどの受付方法

新年度の手続きもコロナ感染予防対策を取りながら行いますので下記の分散受付にご協力をお願いします。

### ※注意

- 申し込む教室・サークルなどにより受付日時が違います。
- 申し込みは、代理でも構いません。

※会員・サークル受付開始日（継続・新規） 3月17日(水)10時～

同封の年会員申込書と会員証（継続者）は必ずご持参ください。

年会費：ファミリー10,000円・一般5,000円・幼小中4,000円

サークル運営費：1,200円 陸上サークルの基礎7,200円・ステップUP5,500円・中学生7,200円

Let's LINE  
公式アカウント



NEW STYLE PROGRAM/朝活フィットネス/ノルディックウォーク/OUT DOOR PARK  
4月1日受付スタート申し込みはTELで可能

※教室申込受付日:4月10日(土)・11日(日) 教室により受付日時が違います！

- ・以下の教室は教室申し込みと会員手続きを同時に行います。事前に会員手続きをされる必要はありません。
- ・教室によって申し込み状況が込み合った時は、整理券などの対応を取る場合もあります。
- ・教室申し込みの2日間(10日・11日)は、時間枠で決められた教室だけ受付しますが、定員枠が空いている教室は4月12日(月)以降、いつでも申し込みできます。(随時、LINEで通知します)

### 4月10日(土)

午前9時30分～	月) レディースバドミントン 月) ヨーガ①② 水) 体力アップ 木) リフレッシュヨガ①② 木・金) 貯筋運動表佐まちづくりセンター 金) 貯筋運動勤労青少年ホーム①② 金) 貯筋運動垂井まちづくりセンター Let's フレンズ シニアクラス	午後1時30分～	月) たいそう 基礎クラス・チャレンジクラス 月) かけっこ 月) 陸上サークル 基礎・ステップ・中学生 ※陸上定員枠があれば受付 水) 新体操 幼児クラス・ジュニアクラス 水・土) スポーツチャンバラ 木) 体操 基本クラス・基本挑戦クラス 金) スポーツ 低学年クラス・全学年クラス 土) サッカーA・B
----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 4月11日(日)

午前9時30分～	月) 親子うんどろ 水) キッズダンス 木) 親子DE リトミック 木) ママとベビーのヨガ 金) キッズピクス 金) K-POP DANCE A・B 土) リトルキッズダンス 土) KIDS JAZZ DANCE A・B 土) 小さなおともだちのためのプレピアノ Let's フレンズ パパママクラス	午後1時30分～	月) リラクゼーションストレッチ 月) 体にやさしいヨガ 水) はつらつ健康体操 木) エクササイズ&バランスディスク 木) バランスボールエクササイズ 金) シェイプアップダンス 火) 書道 水) 新舞踊 水) 水彩画 金) 韓国料理
----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

特定非営利活動法人 Let's たるい事務局  
TEL : 0584-22-0139



## 2020年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援いただきありがとうございます。

(株)旭クリエイト TEL: 82-3555	(有)いずみ総合保険 TEL: 22-6601	ST保険サービス TEL: 34-1716	(株)大垣ケーブルテレビ TEL: 82-1200	(有)太田商店 TEL: 22-0147
のみくいどころ おんがえし TEL: 22-2255	(株)カジケイ鉄工 TEL: 32-4690	北原工芸社 TEL: 22-0581	(有)桐建 桐建設計 TEL: 22-0255	桐伸塗装 TEL: 23-3019
(株)桐山工務店 TEL: 22-1328	(株)Does けんたろう鍼灸整骨院 各種割引メニューあり! TEL: 47-8915	NPO法人 ごうどスポーツクラブ TEL: 27-1171	(株)Cons TEL: 23-2912	こだま運輸(株)
近藤自動車販売(株) 北営業所 TEL: 23-3111	しらゆり花店 TEL: 23-2259	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店 海外・国内旅行 3%引(除外有) TEL: 73-7885	(株)西濃調理 八千久別館 TEL: 22-1452	西濃設備工業(株) TEL: 22-2404
そば処 幸山 TEL: 51-3030	(株)太陽金属工業 TEL: 22-0138	(株)中村自動車 TEL: 22-3279	ナブテスコ(株) 岐阜工場 TEL: 22-3121	ナブテスコ(株) 垂井工場 TEL: 22-2111
にしわき歯科 TEL: 22-6464	(有)ノア・ビジネスサポート TEL: 24-1215	ビバスマイル歯科 TEL: 92-2040	(株)メモリア TEL: 47-7311	メルシイ TEL: 22-4256
安田医院 TEL: 22-3153	安田金属工業(株) TEL: 22-3164	(株)ヤナギ園芸 TEL: 22-4500	横山塗装(株) TEL: 23-0944	(有)ヨシダカーテン TEL: 22-2969
THE学習空間 RISE TEL: 22-2630	ラウンジ リーベ TEL: 23-4039	Lacuë 初回来店で素敵な特典あり! TEL: 47-7738	賛助団体募集中! 皆さんもご紹介ください!! Let'sたるいのプログラムや会報 誌で広告します!!!	