



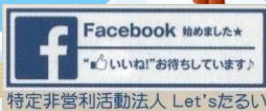
# 総合型地域クラブ

# Let's たるいだよ

クラブの活動はこちらからも発信します

HP: <https://www.lets-farui.com>

令和3年 12月発行



NPO 法人 Let's たるい事務局

TEL&FAX : 0584-22-0139

E-Mail : [faruiletskh@ogaki-tv.ne.jp](mailto:faruiletskh@ogaki-tv.ne.jp)

事務局定休日 日・火・祝

今年も残りわずかとなり、日に日に冬の訪れを感じます。伊吹山に3回雪が降ると里にも雪が降ると言われていますが、皆さん、スノータイヤなどの冬支度は大丈夫ですか？

とにかく雪が降ると、クラブまでの坂道は大丈夫かなと心配になりますよね(笑)。去年のようにドカ雪にならないことを願いましょう(^)/

さて、今回はイベントを通じ、クラブの目指す姿などお伝えしたいと思います。みなさんのクラブ会費が垂井町の子どもたち、地域の活性化に役立っています。ありがとうございます！！

## OUT DOOR PARK in 朝倉 2021

今年度も11月7日(日)と14日(日)の2日間、朝倉運動公園で子育て世代参加型のアウトドアイベントを行い、キャンプと話題沸騰中のモルック体験に25組(79人)の家族に参加いただきました。

7日は、家族ごとにテント張りに挑戦、その後、ピザ窯でピザ焼きの体験をしました。14日は火起こしを行い、メスティンを使ったフレンチトーストとトマトパスタの調理を行いました。

今回、両日に青島珈琲さんよりコーヒーの提供をしていただきました。青島珈琲さんも、朝倉の気持ちいいフィールドで親子の活動に賛同し、美味しいコーヒーと共にいい時間を過ごしてほしいと言って協力してくださいました。

美味しい食事の後にモルック体験で盛り上がり、晴天の下、気持ちいい活動となりました。



テント張り



ピザ焼



モルック



メスティン調理



青島珈琲さん

### 事務局からお知らせ

- ① 事務局は12月28日(火)～1月4日(火)までお休みします。
- ② イベント用にロゴを作りました！楽しいイベントをするためにロゴに想いを込めました！！みなさん、かわいがってくださいね。
- ③ 教室の忘れ物を事務局で預かっています。心当たりのある方はお問合せください。



# 史跡・ガストロノミー2days! ノルディックウォークを開催しました。

2日間の史跡・ガストロノミー2days ノルディックウォークに157名の参加をいただきました。

今回は、垂井町産業課のご支援も頂き、垂井町、関ヶ原町の教育委員会様、両町の観光協会様、岐阜県ノルディックウォーク連盟様の後援を戴くことができました。

また、垂井認証ブランド取扱各店舗様、南宮大社様、垂井町観光ボランティア様、曳山保存会様など、地域の皆さんの多大な協力を頂き、ともに『垂井町の賑わいづくり』に力を合わせる事ができましたことに、心から感謝申し上げます。

これからもスポーツ・文化活動、そして、地域貢献活動により地域の皆さんや各団体様との連携を図りながら、地域の魅力を伝え、垂井町との交流人口、関係人口を増やし、町の発展と活性化に繋がる取り組みを実施して参りたいと思います

## イベントの内容



### 10月17日 垂井町 垂井の食を食べつくせ!

垂井町内をノルディックウォークで約5キロを歩く

みどりや、メルシイ、グルマン、白井製茶の垂井認証ブランドの銘品を参加者に提供  
(白井製茶は南宮大社観光案内所にて)

観光ガイドによる八重垣神社、本隆寺、長浜屋、垂井の泉、垂井城跡など史跡紹介、そして東町曳山保存会による山蔵の説明を受けて見学

### 10月31日 関ヶ原町 合戦地を巡るロマンスコース

関ヶ原町内をノルディックウォークで観光ガイドと約5キロを歩く

関ヶ原ふれあいセンターを出発し、丸山烽火場、決戦地、笹尾山前、島津義弘陣跡、小西行長陣跡、徳川家康最後陣跡を巡る。

ゴールでお松寿しのLet's オリジナル弁当を参加賞として渡した

## イベントを通して Let's たるいが目指す姿

スポーツ  
ツーリズム

地域  
活性化

社会人  
スポーツ  
推進事業

Let's  
たるい

### 垂井町の魅力の発信・交流人口の増加策

- ノルディックウォーク、ウォーキングでスポーツ&観光地ウォーキングコースの整備に力を入れています。  
(ウォーキング・マップの作成)

### 地域コミュニティの創生「人と地域がつながる」

- 行政機関・観光協会・地域の飲食店、大社・寺院、各種団体垂井町認証ブランド取扱店、そしてボランティアの皆さんとの人的連携 → 『活気あふれるまちづくり』

### 皆さんの健康増進・スポーツ活動の参加拡大

- どこでも、いつでも、だれでも、気軽に参加できる スポーツと文化活動 → 『いつまでもいきいき暮らせる まちづくり』



南宮大社



グルマン



出発式



皆さん揃ってハイ・チーズ(関ヶ原)

# キャンプに行ってきました。11月27日(土)～28日(日)



今回、加茂郡白川町で総合型地域スポーツクラブのスポーツリンク白川・せき西部ふれあいスポーツクラブ・Let's taruの3クラブで合同キャンプを行いました。本来、8月に開催予定をしていましたが、会場となった白川町のキャンプ場が豪雨被災で延期となり、この11月に開催となりました。

小学3・4年生の24名(内Let's taruから6名参加)が、2日間、ともに過ごしました。

初日はドローン体験、バードコール・天体望遠鏡を作り、夜は、自分で作った望遠鏡で白川の星空を観察、星のソムリエから金星・水星・土星・天の川など説明を受けました。★☆ほんとにキレイな星空でした★☆☆

翌日は、一人一人、火打ち石で火をおこし、麻ひもで火種をつくりました。火打石は難しかったけど、自分で起こした火を大切にしている様子がとても良かったです。

子どもたちは、寒い中でのクラフト制作や体験活動に一生懸命頑張ってくれました！！

新しい友だちと自然に活動することも増え2日間を楽しく過ごしました。すばらしい経験になりましたね☆



3クラブ集合写真



天体観測



バードコール



火種づくり



火打ち石体験



バードコールで鳥さんと会話(旧白川小グラウンド)

## 体力測定会を行いました。(垂井町委託事業)

10月28日(木)・29日(金)に中央公民館で、町内の65歳以上の高齢者を対象に体力測定会を実施しました。当初は9月開催でしたが緊急事態宣言もありこの日に延び、コロナ対策もあり、時間ごとの完全予約制で行いました。

今回の測定にはザリッツと体組成計を連動し、床を押す力、椅子から立ち上がる速さから、脚力、バランスの数値を出し、運動機能測定をしました。また、骨密度測定も同時に行いました。

次回は3月に予定、今の自分を知ることも大切だと思うのでみなさん、是非、ご参加ください。



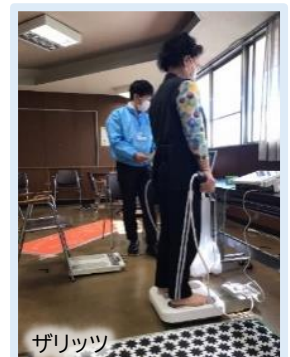
骨密度測定



体前屈測定



カウンセリング



ザリッツ

# ダンス発表 ～フェアトレードデイ垂井～

11月7日(日)に朝倉運動公園で行われたフェアトレードデイにダンス教室の子どもたちがダンス発表をしてくれました。コロナ渦で発表の機会は久しぶりで、少し緊張気味の様子もありましたが、曲がスタートすると一生懸命に踊り、練習の成果を見せてくれました。

今回、1か月前に出演が決まり、そこから発表まで時間のない中、頑張って練習した子どもと先生に感謝です！ありがとうございました。今年度中に発表の機会をつくりたいと思いますのでよろしくお願いします。



リトルキッズダンス



K-POP DANCE A・B



KIDS JAZZ DANCE B



KIDS JAZZ DANCE A



キッズビクスダンス



キッズダンス



## 令和3年度 賛助会員の皆様

今年度もご支援いただきありがとうございます。

(株)旭クリエイト	(有)いずみ総合保険	(株)ST保険サービス	(株)大垣ケーブルテレビ	(有)太田商店	のみくいどころ おんがえし	(株)カジケイ鉄工
北原工芸社	(有)桐建 桐建設計	桐伸塗装	(株)Does けんたろう鍼灸整骨院	NPO法人 ごうどスポーツクラブ	(株)Cons	こだま運輸(株)
しらゆり花店	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店	(株)西濃調理 八千久別館	西濃設備工業(株)	そば処 幸山	(株)太陽金属工業	ナブテスコ(株) 岐阜工場
ナブテスコ(株) 垂井工場	にしわき歯科	(有)ノア・ビジネスサポート	hana no sigoto	(株)メモリア	医療法人 安田医院	安田金属工業(株)
(株)ヤナギ園芸	横山塗装(株)	(有)ヨシダカーテン	THE学習空間 RISE	Lacuë	<b>賛助団体募集中！ 皆さんもご紹介ください!!</b>	

### 【編集後記】

全国的に令和5年から中学校部活動は段階的に地域クラブへ移行されていきます。どの市町も中学校部活動をどのように地域クラブに移行するのか、また、他の選択肢はあるのかなど、色々と議論されています。

現在、不破中学校・北中学校では部活動以外の練習を保護者クラブで行っていますが、今後、学校部活が無くなったとき保護者クラブだけでどうすればいいのか。指導者、使用施設、大会登録などの事務、経費など、今考えなければいけないことは一杯あると思うのですが、、、。みんなで一緒に考えませんか？