



総合型地域クラブ



Let's たるいだより

令和 4 年 3 月発行

クラブの活動はこちらからも発信します

HP: <https://www.lets-tarui.com>



NPO 法人 Let's たるい事務局

TEL&FAX : 0584-22-0139

E-Mail : taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp

事務局定休日 日・火・祝

『NPO 法人 Let's たるい』が目指すもの

人と地域が輝き、人にやさしくできる町づくりを目指します。

- ◇ スポーツ・文化の諸活動、介護予防・子育て支援、そしてボランティア活動を通して、地域の皆さんが健康で、生きがいをもって、心豊かに暮せるような活動を行います。
- ◇ 地域の皆さんが^{つど}集い・^{にぎ}賑わい・支えあえるコミュニティづくりを通して垂井町の魅力を発信するとともに、多くの人の心と心がふれあえるような活動を行います。

真冬の寒さが続いています、みなさん、お変わりありませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大により、みなさんも大変な毎日をお過ごしかとお察しいたします。

日頃は、当クラブの活動にご理解をいただきありがとうございます。

今年は雪がよく降り続き例年になく寒い冬でしたが、最近は春の日差しを感じることもあり桜が咲くのを待ちわびています。

さて、令和 4 年度も会員のみなさま、地域のみなさまに、健康づくりと楽しんでいただけるような活動の準備を進めておりますが、一部教室の運営費の値上げについてお願いがあります。

現在、教室ごとの経費に合わせ運営費が設定されていますが、消費税のアップや物価上昇による諸経費の負担増、コロナ感染症拡大の影響などで教室運営が厳しい状況です。継続的な活動の為にも、現在、運営費が 1 回 300 円の教室は、1 回 400 円に値上げさせていただきたいと思っております。何卒、ご理解をいただき、今後も皆様にご満足して頂ける活動に努めて参りますので、どうぞ引き続きご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

令和4年度の受付について

新年度の受付もコロナ感染予防対策を取りながら行いますので、下記の手順をご確認お願いいたします。

3/14(月) 9:30~

○年会費:	ファミリー	10,000円
	一般	5,000円
	幼児~中学生	4,000円
○各サークル費:	1,200円	
	陸上サークルは基礎・中学生各	7,200円
	ステップUP	7,500円

○令和4年度

会員登録手続き・サークル申込(継続・新規)の受付をスタートします。

(※同封の令和4年度会員申込書と会員証(継続者)が必要)

お申し込みは代理の方でも受け付けできます



一般教室・スポチャンは4月9日~受付

親子教室・子ども教室の先行申込できます

親子・子ども教室のみ

4/6(水)・7(木) 9:00~20:00

4/8(金) 9:00~13:00

会員登録済の方、QRコードにて
教室の仮登録ができます。
仮登録すると確認メールが届きます。
(定員になり次第締め切ります)



親子で
参加教室



キッズ・ジュニア
運動教室



キッズ・ジュニア
ダンス教室

○親子教室・子ども教室の申込みについて

先の期間にQRコードで仮登録できます。

QRコードで申込むには、4年度会員登録が必要

※QRコード仮登録教室は以下です。

親子:親子うんどう・幼児えいごあそび・親子DEリトミック・親子たいそう
キッズ・ジュニア:かけっこ・たいそう月曜日・新体操・体操木曜日・スポーツ・サッカー
ダンス:キッズダンス・K-POP・キッズビクス・リトルキッズダンス・JAZZ DANCE

仮登録の受付確認メールが届いた方は、4月9日(土)~16日(土)
(※スポーツ・K-POP・キッズビクスは15日(金)まで)に、運営費支払いを完了して正式に登録(申し込み完了)とさせていただきます。
この期間内にお支払いのない方は、仮登録が無効となります。

4/8(金) 16:00~

親子・子ども教室の定員空き情報を発信



4/9(土) 9:30~

全ての教室の申込を開始

Let'sたるい事務局で申込できます。

(親子教室、キッズ・ジュニア教室は空きのあるもの)

※QRコードで申し込みの方は4月9日~4月16日
(スポーツ・K-pop・キッズビクスは15日)までに
運営費の支払い後、正式に登録(申し込み完了)
となります。

●運営費のお支払いは、Let'sたるい事務局まで

○全ての教室の申込み開始について

一般・スポーツチャンバラと空きのある親子・子ども教室の申込み
受付を行います。Let'sたるい事務局までお越しください。

持ち物:会員証・運営費

コロナ対策によるQRコードでの予約は、初の試みのため、ご迷惑をおかけすると思っておりますが、ご理解・ご協力の程よろしく
お願い申し上げます。QRコードで予約されても教室に入れなかった
場合は、年会費を返金させていただきます。

特定非営利活動法人 Let'sたるい事務局
TEL:0584-22-0139



令和4年度プログラム紹介

共同開催事業紹介

各団体さんとコラボ企画を実施し、垂井町全体を活性化していきます。

参加者大募集!! 2022 揖斐川流域グリーン大作戦

きれいな水を次の世代へ
親子で楽しく参加しよう! 川を身近に感じよう!

2022年5月28日(土)
清掃作業/8:30~9:30

集合場所: 垂井町文化会館
持ち物: 作業が出来る服装・長靴
参加方法: 事前申し込みが必要です。

SDG's 14 海の豊かさを守ろう

令和4年度
Let'sノルディックウォーキング

●時間: 9:30~11:30 ●対象者: 健康な方 ●ボールがなくても参加できます!
●服装: 動きやすい格好・飲み物・マスク ●参加費: 1回1人600円 (Let's会員400円)

垂井町観光協会・街角案内の会と共同開催

垂井町満喫コース
距離: 5km程度

ガイドによる垂井町歴史秘話を聞くことができます。
NW指導者(立川鋭二・波賀野雅司)/ガイド付き

- 5/14 新緑の宮代古道ウォーキング
集合場所: 勤労青少年ホーム
- 6/11 美濃国 二ノ宮伊富岐神社と竹中半兵衛の里ウォーキング
集合場所: 若手観光案内P
- 7/9 モリアオガエルと話題のスポット巡り
集合場所: 青羅公園P
- 9/10 長束正家跡めぐりウォーキング
集合場所: 栗原まちづくりセンター

関ヶ原町 ミステリーウォーキング
距離: 5km程度

各集合場所: 関ヶ原ふれあいセンター
NW指導者(立川鋭二・波賀野雅司)

- 4/23
- 5/28
- 6/25
- 8/27
- 9/24

今年もやります!!
史跡・ガストロノミー 2days!

ノルディックウォーク

令和4年
10/16(日)
11/13(日)

開催予定!

垂井町商工会・垂井町観光協会 共同開催

共同(連携)事業

貯筋運動《初級コース》 事前登録が必要です

体を使って貯めよう「筋肉貯筋」!イスに座ってもできる体操です。初めて参加される方にオススメのクラスです。

参加費 1回につき会員400円・非会員600円 対象 おおむね60才以上 持ち物 シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット(ある方のみ)

表佐地区まちづくりセンター		垂井地区まちづくりセンター	
木曜日 13:30~15:00	金曜日 9:45~11:15	金曜日 13:15~14:15	
講師 健康運動実践指導者/tamiko インストラクター/久保和美	講師 健康運動実践指導士/河野博子 体力指導士/熊谷康代	講師 健康運動実践指導者/tamiko	
定員 15名	定員 15名	定員 12名	
日程 4月 14・21・28 7月 14・21・28 5月 12・19・26 8月 18・25 6月 9・16・23 9月 8・15・22	日程 4月 15・22 7月 1・15 5月 6・20 8月 5・19 6月 3・17 9月 2・16	日程 4月 15・22 7月 1・8・15・22 5月 6・13・20 8月 5・12・19 6月 3・10・17 9月 2・9・16	

前期 NEW 教室

たいそう教室 講師・対象者変更

基礎クラス(初心者優先)
活動日:月曜日 16:15~17:05
対象:4才児(H29.4.2~生まれ)~小学2年生

チャレンジクラス(経験者優先)
活動日:月曜日 17:15~18:15
対象:4才児(H29.4.2~生まれ)~小学2年生

K-POP choreo class 講師・時間 対象者変更

初級クラス
活動日:金曜日 19:00~19:50
対象:小学1~4年生

中級クラス
活動日:金曜日 20:00~20:50
対象:小学3年生以上(ダンス経験者)



NEW 幼児えいごあそび教室

活動日:水曜日 10:45~11:30
対象:H31.4.2~R3.4.1 生まれの親子

NEW 親子たいそう教室

活動日:木曜日 10:40~11:40
対象:H31.4.2~R3.4.1 生まれの親子

NEW JAZZ DANCE C 教室

活動日:土曜日 17:00~17:50
対象:中学生以上(小学生応相談)



令和4年度 閉講のお知らせ

- 小さなおともだちのためのプレピアノ教室
- 運動能力アップ教室
- サーキット(木)



令和3年度 賛助会員の皆様



今年度もご支援いただきありがとうございます。

(株)旭クリエイト	(有)いずみ総合保険	(株)ST保険サービス	(株)大垣ケーブルテレビ	(有)太田商店	のみくいどころ おんがえし	(株)カジケイ鉄工
北原工芸社	(有)桐建 桐建設計	桐伸塗装	(株)Does けんたろう鍼灸整骨院	NPO法人 ごうどスポーツクラブ	(株)Cons	こだま運輸(株)
しらゆり花店	スイトラベル株式会社 大垣駅前支店	(株)西濃調理 八千久別館	西濃設備工業(株)	そば処 幸山	(株)太陽金属工業	ナブテスコ(株) 岐阜工場
ナブテスコ(株) 垂井工場	にしわき歯科	(有)ノア・ビジネスサポート	hana no sigoto	(株)メモリア	医療法人 安田医院	安田金属工業(株)
(株)ヤナギ園芸	横山塗装(株)	(有)ヨシダカーテン	THE学習空間 RISE	Lacuë	賛助団体募集中！ 皆さんもご紹介ください!!	

事務局からのお知らせ



○プログラムのご案内

令和4年度前期プログラムは、3月中頃、一足先に会員みなさんに教室で直接お渡しいたします。渡せない方は、郵送いたします。(4月広報たらいでも配布されます)

○ダンス発表会のお知らせ

今年もコロナ渦で練習の成果を発表する場がありませんでしたが、ダンス教室の発表会を開催します。お楽しみも企画中なので、みなさんでお越しください(尚、感染症対策にご協力をお願いします)
日時:3月26日(土)10時~11時30分
会場:朝倉運動公園 わいわい広場(雨天:勤労青少年ホーム)



【編集後記】

1月14日の大雪から始まり、雪が解けない内にまた雪が降り積もり、何度も何度も何度も朝から除雪作業に追われました。2月17日・18日の雪は今もLet'sの駐車場に山積みになっています。本当にもういっぱい雪はご遠慮致します(>_<)

