



総合型地域クラブ

# Let's たるいだより

NPO 法人 let's たるいは、皆さんの会費で運営しています。

令和 4 年12月発行



Instagram



LETSTARUI

公式LINE



ID:@759tggtt

Facebook



クラブホームページ <http://www.lets-tarui.com/>

## NPO 法人 Let's たるいが目指すもの

スポーツ・文化の諸活動、介護予防・子育て支援、  
そしてボランティア活動を通して、地域の皆さんが健康で、  
生きがいをもって、心豊かに暮らせるような活動をします。

地域の皆さんが楽しい・賑わい・支えあえる  
コミュニティづくりを通して垂井町の魅力を発信するとともに、  
多くの人の心と心がふれあえるような活動をします。



発行：NPO 法人 Let's たるい事務局

不破郡垂井町宮代 1993-1 勤労青少年ホーム内

TEL & FAX : 0584-22-0139

事務局定休日 日・火・祝

今年も残すところ、あとわずかとなりました。

クラブ会員、地域のみなさま、今年もクラブの活動にご理解をいただきありがとうございました。

3年目のコロナ渦での活動に、感染対策をしながら、みなさんの健康と生きがい・コミュニティづくりをサポート  
できましたことを有難く思っています。

新年もみなさんに必要とされるクラブづくりを目指して、活動していきますのでよろしくお願いします。

お気づきの点がございましたら、事務局までお声かけくださると幸いです。

## 親子活動が充実!!



たくさんの未就園児親子さんが、楽しく活動しています。  
新しい友だちができ、子育てやこども園情報を共有する場  
になっています。



親子 DE リトミック教室



親子たいそう



親子うどん教室

## Let's フレンズパパママ・親子クリスマス会



クリスマス会では、クラフト  
作り・ゲームの他、ミートロー  
フのデモンストレーションを  
行いました。R5年度に  
子育てパパママに向けた簡  
単料理教室を開講予定、心  
とからだを作る食育を大切  
にしていきます。



# 史跡・ガストロノミーノルディックウォーク

※ガストノミーとは、その土地を歩きながら食・歴史・文化を楽しむこと

今年も県の事業補助を受け、ノルディックウォークイベントを開催いたしました。

このイベントは、他団体との連携協力によるイベントづくりによって、人と地域がつながり、垂井町の賑わいづくりに貢献することを目的としています。

今回も、8月トワイライトウォーク、10月宿場町ぐるっとウォーキングを行い、合わせて120名の方に参加頂き、約7割が町外からの参加でした。

イベントには、色々な方々に多大な協力を頂き、開催することができたことに、心から感謝いたします。

みなさま、ありがとうございました。

## トワイライトウォーク

8月6日(土)17時に役場をスタートし、南宮大社を折り返し、文化会館をゴールに約5キロ歩きました。毎年、文化会館の広場に有志によるイルミネーションが飾られており、SDGsの取り組みとして燃料電池などを燃料にした発電機から電力供給しています。

### 8月6日 トワイライトウォーク



◀垂井町庁舎前・開会式▶



◀垂井町庁舎前・スタート▶



◀グルマンヴィタル・オリジナルボックス▶



◀南宮大社にて▶



◀途中・相川河川敷▶



◀垂井町文化会館・イルミネーション会場にて▶

年々、バージョンアップするイルミネーションが、夕暮れの垂井を歩いてきた参加者を迎えてくれました。

## 宿場町ぐるっとウォーキング

### 10月16日 宿場町ぐるっとウォーキング



◀相川河川敷・開会式での集合写真▶



◀相川河川敷・受付の様子▶



◀紙屋敷でキーワードを確認する参加者▶ ◀創作美食やちくさんに試食の様子▶



◀大衆居酒屋食堂どんさんで試食配布の様子▶



◀英濃国府跡・観光ガイドによる説明を受ける参加者▶



参加者のみなさまに垂井の食を紹介させて頂きました

◀参加者に垂井の食を紹介▶

10月16日(日)垂井町内の25箇所のチェックポイントを巡るビンゴ式ウォーキングイベントを行いました。

参加者には、25のチェックポイントの飲食店、事業所、史跡、文化の地点を巡り、ビンゴカードにチェックを入れながら、ビンゴの達成を目指し、歩いていただきました。

各チェックポイントには、お店の魅力を記したカードを、店頭に掲示いただき、参加者の方にPRして頂きました。

試食の提供・史跡での観光ガイドによる説明を聞くなど、参加者のみなさんに、垂井の魅力を存分に感じていただきました。殆どの参加者が、3ビンゴ以上達成、中には25ポイント通過の全ビンゴ達成者の方も見えました。

一杯、垂井の町を歩いていただきました！！お疲れさまでした～



# フェアトレードデイ垂井

11月6日(日)朝倉運動公園にて、NPO 法人泉京・垂井さん主催のフェアトレードデイ垂井で、体験ブースの出店と子どもたちのダンス発表の機会を頂きました。

ダンス発表は、8教室の子ども達が出演して日頃の練習の成果を見せてくれました。

新体操



リトルキッズダンス



キッズピクス



K-POP初級



KIDS JAZZ A



KIDS JAZZ B



キッズダンス



K-POP中級



体験ブースでは、モルック体験した方に、ピザ窯でピザ焼き体験も行ってもらいました。(レモネード付き)



## 好評です!! ☆ボクシングフィットネス☆

土曜日開催  
20:15~21:00

月2回のペースで、働き世代のスポーツ体験として、開催しています。部屋の照明を抑えて、とにかく45分夢中に体を動かし、汗をかきリフレッシュする教室です。運動不足解消、脂肪燃焼や家事が終わってからでも行ける時間帯なので、好評をいただいています。参加してみたい方は、都度、Let's公式ラインで案内しますので、みなさんご参加ください。





# ネイチャーキッズプログラム

小学生の子どもたちが「自然と友達になろう！」をテーマに、四季折々の自然にふれあい、自然観察を通じ色々な体験をしています。体験してみたいお友達は参加してね。

火起こし体験と松ぼっくりの炭づくりをしました！



みんなで落ち葉拾いをしてから焚火で芋を焼きました。マシュマロも焼きました！



## ご紹介ください！

クラブスタッフを募集しています。

- スポーツ指導・教えたことがある、スポーツ指導資格を持っている
  - 子どもの好きな方・託児サービスにかかわったことがある、保育士などの資格を持っている
  - 人と接することが好きな方・人と話すのが好き、イベントスタッフをやってみたい
  - 運営スタッフ・地域の為に企画してみたい、こんな事やってみたい
- 以上の様な方、それ以外でもクラブに興味のある方、ご連絡ください！

連絡先：NPO 法人 Let's たるい事務局 Tel:0584-22-0139 担当 波賀野

Let's たるい事務局  
年末年始のお休み  
12月29日(木)~  
1月3日(火)  
皆さん、よいお年をお  
迎えください。



今年度、当クラブにご支援いただいている皆さんです。ありがとうございます。

企画・デザイン・印刷・ホームページ <b>(株)旭クリエイト</b> 大塚市東大塚4丁目1番地6 セイノフビル214号 TEL:82-3555	<b>(有)いずみ総合保険</b> 大塚市稲葉西1丁目50 TEL 22-6601	<b>(株)大塚ケーブルテレビ</b> 大塚市中野町3-31 TEL 82-1200	<b>(有)太田商店</b> 垂井町1288-2 TEL 22-0147	<b>(株)カジケイ鉄工</b> 垂井町東原字大正750-2 TEL 32-4690
<b>北原工芸社</b> 垂井町1112-7 TEL 22-0581	<b>(有)桐建 桐建設計</b> 垂井町前中1919-2 TEL 22-0255	塗装のことならお任せください <b>桐伸塗装</b> 垂井町宮代686 TEL 23-3019	<b>コーケン産業(株)</b> 垂井町府中2330 TEL 23-4500 kohken-s.co.jp	特定非営利活動法人 <b>ごうどスポーツクラブ</b> 安八郡神戸町大字神戸1202 TEL 27-1171
<b>兼Cons</b> 垂井町東神田2-24-1 TEL 23-2912	<b>こだま運輸(株)</b>	<b>(株)サンレール</b> 垂井町表佐214-3 TEL 23-3131 <a href="https://www.sunrail.co.jp">https://www.sunrail.co.jp</a>	<b>しらゆり花店</b> 垂井町1291	<b>(株)西濃調理 八千久別館</b> 垂井町1565-1 TEL 22-1452
おまかせください 水のトラブル <b>西濃設備工業㈱</b> 垂井町表佐1265 TEL 22-2404	 <b>そば処 幸山</b> sekizahara-kouzan 不破郡関ヶ原町町上1673-38 TEL 51-3030	<b>(株)太陽金属工業</b> 垂井町1499-2 TEL 22-0138	<b>高木建設(株)</b> 垂井町府中2323 TEL 23-3870	<b>ナブテスコ(株)岐阜工場</b> 垂井町宮代1110-1 TEL 22-3121
<b>ナブテスコ(株)垂井工場</b> 垂井町御所野1414 TEL 22-2111	<b>にしわき歯科</b> 垂井町東神田3-39(垂井駅前) TEL 22-6464 <a href="http://www.nishiwaki-shika.com/">http://www.nishiwaki-shika.com/</a>	<b>(有)ノア・ビジネスサポート</b> 垂井町駿戸134-1 TEL 24-1215	 <b>hana no sigoto</b> 垂井町清水1-140 TEL 71-9152	<b>(株)メモリア</b> 大塚市小野3丁目47番地1 TEL 0584-47-7311 <a href="http://www.1memoria.com">http://www.1memoria.com</a>
 <b>メルシオ</b> 垂井町駅前1808の11 TEL 22-4256	<b>医療法人 安田医院</b> 垂井町大石782の1 TEL 22-3153	<b>安田金属工業(株)</b> 垂井町表佐2806-1 TEL 22-3164	<b>(株)ヤナギ園芸</b> 垂井町駿戸426 TEL 22-4500	住まいを守って50年! <b>横山塗装(株)</b> 垂井町駿戸1208 TEL 23-0944 <a href="http://www.yokopen.com/">http://www.yokopen.com/</a>
住む人の心がなごむインテリア 株式会社 <b>ヨシダカーテン</b> 垂井町2432-2 TEL 22-2969	<b>萬工業(株)</b> 垂井町駿戸962-5 TEL 22-1708	<b>THE 学習空間 RISE</b> 垂井町表佐513-1 TEL 22-2630 <a href="http://www.rise-jyuku.com">http://www.rise-jyuku.com</a>	<b>xl Lacue</b> 垂井町東神田3-47-1 TEL 47-7738 <a href="http://www.lacue.jp">www.lacue.jp</a>	<b>大衆居酒屋食堂どん</b> 垂井町東神田1-52 TEL:22-6455