



総合型地域クラブ

Let's たるいだより



Instagram



公式LINE



Facebook



LETSTARUI



ID:@759tggtt



令和4年7月発行

NPO 法人 Let's たるいが目指すもの

スポーツ・文化の諸活動、介護予防・子育て支援、
そしてボランティア活動を通して、地域の皆さんが健康で、
生きがいをもって、心豊かに暮せるような活動をします。

地域の皆さんが楽しい・賑わい・支えあえる
コミュニティづくりを通して垂井町の魅力を発信するとともに、
多くの人の心と心がふれあえるような活動をします。

クラブ HP <http://www.lets-tarui.com/>

発行：NPO 法人 Let's たるい事務局

不破郡垂井町宮代 1993-1 勤労青少年ホーム内

TEL & FAX : 0584-22-0139

事務局定休日 日・火・祝

今年は、梅雨明けが早く、厳しい暑さが長そうです。

まだ、以前の生活に完全には戻っていませんが、徐々に日常を取り戻しつつあります。みなさまに楽しんでいただけるようコロナ感染対策・熱中症対策を行いながら活動を継続していきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

OUT DOOR PARK in 朝倉

5月・6月に子育て中のパパ・ママが子どもと一緒に楽しく運動やキャンプ体験をするイベントを開催しました。10家族が参加され、青空の下、みなさんと活動しました。



モルック



レモネード



スラックライン



ネイチャーゲーム



ピザ窯焼き体験



メスティン調理体験

モルック・ネイチャーゲーム・クラフト・ピザ窯焼き・スラックライン・メスティン料理などの体験を行いました。

秋にも計画する予定です。

みなさんのご参加、お待ちしております！

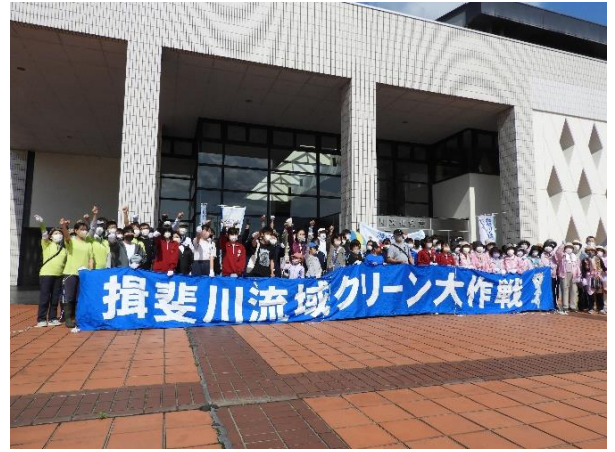


連携事業の取り組み

今年度は地域の各団体と連携(協力)しながら、地域の活性化を図っていきます。その事業を紹介します。

揖斐川流域クリーン大作戦

NPO 法人泉京・垂井さんが、毎年協力されている事業に当法人も協力団体として参加させていただきました。これは、揖斐川流域の相川のごみ拾いをする活動で、約 70 名の参加者とともに清楚活動を行いました。みんなで地域を守る気持ちを大切にしていきたいです。



垂井まちづくりセンターと共同開催

垂井地区まちづくりセンターさんと一緒に地域住民の健康づくりをサポートさせていただいています。クラブ事業の NEWSTYLE プログラムのストレッチとバランスボールをオンラインで繋ぎ、まちづくりセンターで受講してもらっています。このように他の地区でも健康づくりのお手伝いができるよう勧めていきたいです。



垂井町介護予防事業・体力測定会

今年度も垂井町介護予防事業の受託を受け、6月23日・24日に体力測定会を実施しました。握力・長座位前屈・開眼片足立ち・骨密度・ザリッツの測定を行い最後にカウンセリングを受けて頂きました。ザリッツは、イスから立ち上がるだけで脚の筋力やバランスと全身の体組成データも一緒に測定し、現在の体力を知っていただきました。参加したみなさん、熱心にカウンセリングを受けてみえました。介護にならない体づくりが大切です。次回は 2 月に予定しています。みなさん、ご参加ください。



骨密度



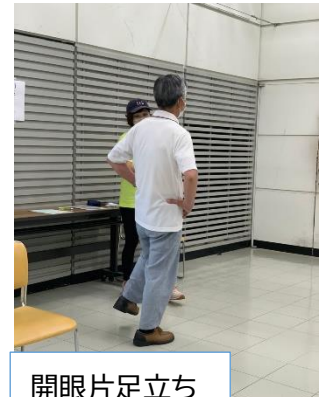
ザリッツ



長座位測定



カウンセリング



開眼片足立ち

陸上サークル活動報告



Let's たるいの陸上サークルは、毎年定員を上回るほど参加希望者が多いです。それは指導者の熱意と指導力のお陰だと感じています。当初は小学生の「かけっこ教室」がスタートでした。しかし、小学生～中学校までの一貫指導をしていきたい、陸上は色々なスポーツの基礎にもなることから、中学生の部活動連携も含めた活動へと発展していきました。今では小学生で大会出場する子や、中学部活動では高校に行っても陸上部に入る目標を持ち活動する子も増えてきました。

令和5年から土日の部活動から地域移行になります、その受け皿に当クラブでサポートできればと思います。



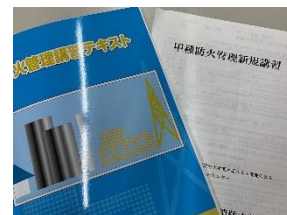
クラブ交流

Let's ノルディックウォーキングの関ヶ原ミステリーウォーキングに、瑞穂市の Link Up みずほさんに参加いただき、ウォーキングで会員交流を行いました。



防火管理講習会

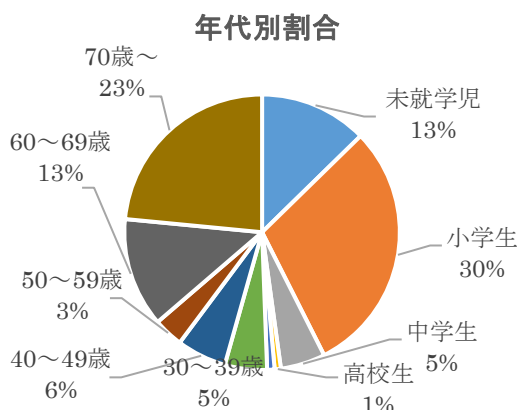
不破消防組合消防本部主催の防火管理講習会に参加してきました。防火管理責任者として、防火訓練計画を立て、訓練実施を行ってきますのでご協力をよろしくお願いします。



令和3年度会員報告

会員数 686 名

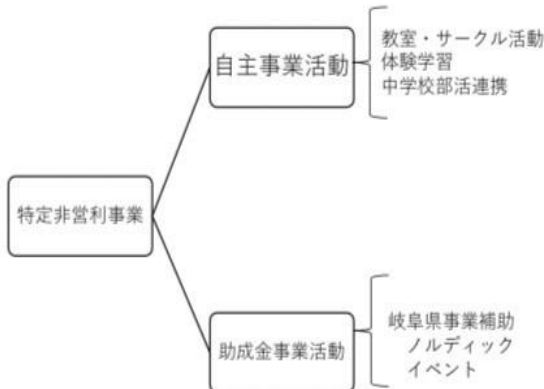
(令和4年3月末)



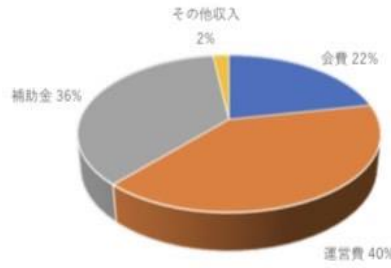
年代	女性	男性	総計
未就学児	52	35	87
小学生	111	94	205
中学生	15	21	36
高校生	1	4	5
19～29歳	4	2	6
30～39歳	29	5	34
40～49歳	29	11	40
50～59歳	22	2	24
60～69歳	78	10	88
70歳～	121	40	161
総計	462	224	686

令和3年度 事業収支割合

特定非営利活動事業割合

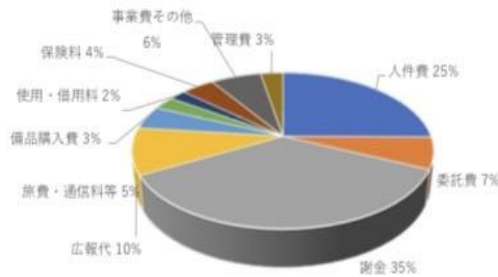


非営利活動事業収入



収入	会費	3,381,000
	運営費	6,139,510
	補助金	5,600,000
	その他収入	310,770
合計		15,431,280

非営利活動事業支出



支出	人件費	3,824,960
	委託費	999,063
	謝金	5,392,427
	広報代	1,468,111
	旅費・通信料等	737,487
	備品購入費	417,879
	使用・借用料	320,170
	保険料	642,290
	事業費その他	977,869
	管理費	438,541
合計		15,218,797

賛助団体

企画・デザイン・印刷・ホームページ (株)旭クリエイト 大垣市加賀野4丁目1番地16 セイノーソシアビル4階 TEL:82-3555	(有)いずみ総合保険 垂井町府中197-8 TEL 22-6601	株ST保険サービス 養老郡養老町蛇持422-1 TEL 34-1716	(株)大垣ケーブルテレビ 大垣市中野町3-31 TEL 82-1200	(有)太田商店 垂井町1288-2 TEL 22-0147
(株)カジケイ鉄工 垂井町東原字大正750-2 TEL 32-4690	北原工業社 垂井町112-7 TEL 22-0581	(有)桐建 桐建設計 垂井町府中1919-2 TEL 22-0255	塗装のことならお任せください 桐伸塗装 垂井町宮代686 TEL 23-3019	特定非営利活動法人 ごうどスポーツクラブ 安八郡神戸町大字神戸1202 TEL 27-1171
株Cons 垂井町東神田2-24-1 TEL 23-2912	こだま運輸(株)	しらゆり花店 垂井町1291	S スイートラベル株式会社 大垣駅前支店 大垣市高屋町1丁目4番地の3 TEL 73-7885	(株)西濃調理 八千久別館 垂井町1565-1 TEL 22-1452
おまかせください 水のトラブル 西濃設備工業(株) 垂井町表佐1265 TEL 22-2404	 そば処 幸山 sekigahara-kouzan 不破郡関ヶ原町野上1673-38 TEL 51-3030	(株)太陽金属工業 垂井町1499-2 TEL 22-0138	ナブテスコ(株)岐阜工場 垂井町宮代1110-1 TEL 22-3121	ナブテスコ(株)垂井工場 垂井町御所野1414 TEL 22-2111
にしわき歯科 垂井町東神田3-39(垂井駅南口) TEL 22-6464 http://www.nishiwaki-shika.com/	(有)ノア・ビジネスサポート 垂井町綾戸134-1 TEL 24-1215	 hana no sigoto 垂井町清水1-140 TEL 71-9152	(株)メモリア 大垣市小野3丁目47番地1 TEL 0584-47-7311 http://www.1memoria.com	医療法人 安田医院 垂井町大石782の1 TEL 22-3153
安田金属工業(株) 垂井町表佐2806-1 TEL 22-3164	(株)ヤナギ園芸 垂井町綾戸426 TEL 22-4500	住まいを守って50年! 横山塗装株式会社 垂井町綾戸1208 TEL 23-0944 http://www.yokopen.com/	住む人の心がなごむインテリア 有限会社 ヨシダ カーテン 垂井町2432-2 TEL 22-2969	THE 学習空間 RISE 垂井町表佐513-1 TEL 22-2630 http://www.rise-jyuku.com
XI Lacuè 垂井町東神田3-47-1 TEL 47-7738 www.lacue.jp	高木建設(株) 垂井町府中 2323 TEL : 23-3870	メルシイ 垂井町 1808-11 TEL : 22-4256	(株)サンレール 垂井町表佐 214-3 TEL : 23-3131	萬工業(株) 垂井町綾戸 962-5 TEL : 22-1708

コーケン産業(株)
垂井町府中 2330
TEL : 23-4500

ご協力をいただき、誠にありがとうございます！

編集後記

今回はLet'sたるいが地域で行っている活動を紹介しました。これからも 地域のみなさんと共に活動を通じ垂井町がもっともっと元気になるようがんばります！応援よろしくお祈いします！