



総合型地域クラブ



Let's たるいだよ

私たちは、人と地域が輝き、人にやさしくできる町づくりを目指します

NPO法人let'sたるいは、皆さんの会費で、運営されており、「健康づくり」や「生きがいづくり」「子育て支援」を通して社会貢献活動に取り組んでいる公益団体です。

HP:<https://www.lets-tarui.com>



令和5年3月発行

NPO 法人 Let's たるい事務局
TEL&FAX : 0584-22-0139
E-Mail : taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp
事務局定休日 日・火・祝

日ごとに暖かさを感じられるようになりましたが、会員の皆さまにおかれましては、健やかに過ごしかと存じます。日頃は、NPO 法人 Let's たるいの事業活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

当法人は、皆さんの会費で運営されており、社会貢献活動に取り組んでいる公益団体です。ここ数年、コロナ感染拡大、物価上昇の影響で、会員の皆さまにも運営費の値上げなどに、大変ご協力を頂き、感謝申し上げます。皆さまのご支援による活動を持続的に行うためにも、プログラムの簡素化、会員様への情報発信・連絡方法などの SNS 活用など、経費圧縮も行いながら活動を進めていきますので、今後とも、どうぞご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

今回は、新年度の講座や手続きについて、コロナ感染対策対応の変更などについてお知らせいたします。

○プログラムのご案内

令和5年度前期プログラムは、3月中頃の出来上りを目処にしています。会員みなさんに教室でお渡しできれば配布させていただきます。
(4月広報たるいでも配布されます)

○Let's スポーツ&ダンスフェスタ

このイベントで、新しい教室を体験していただけます！
この機会に、いろいろとお試しく下さい、参加費は無料！
子どもたちのダンス発表もあります。

ぜひ、子どもたちの頑張っている姿をご覧ください！

日時：3月18日（土）9：30～12：30

会場：朝倉町民体育館

※詳細は、チラシ参照

○マスク着用について

(岐阜県におけるマスク着用の考え方に基づく)

3月13日以降は、マスクの着用は、個人の任意といたします。

Let's たるい活動は、今後も感染対策を継続しながら、
コロナ感染拡大前の定員に戻していきますので、ご理解を
よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策
これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが
令和5年3月13日から
マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために
マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために
マスク着用が効果的です

高齢者
慢性肝臓病
がん
心臓病
妊婦
重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

厚生労働省 HP より

NEWプログラム&リニューアル教室のご案内

NEW 教室

教室名	講師	曜日/時間	対象年齢 (子どもは4/2現在)	会場	教室内容
ジュニア スポーツA	山川繁行	水曜 17:00～ 17:50	小学1年生 ～ 小学3年生	朝倉 町民体育館	器具運動やボール競技を基礎から指導。社会性・協調性を集団行動により養います。
ジュニア スポーツB		水曜 18:00～ 18:50	小学3年生 ～ 小学6年生		色々な競技種目の基礎的な技術、競技ルールを教えます。
ジャズヒップホップ入門	mui	木曜 16:30～ 17:20	4才児 ～ 小学1年生	勤労青少年 ホーム	初めて習う子対象、お友達と仲良く一緒に楽しめます。
ジャズヒップホップ初級	mui	木曜 17:30～ 18:20	小学2年生 ～ 小学6年生		ステップや踊るための身体づくりを行い、思い通りのダンスが踊れるようにします。
大人のバランスボール	田邊麻紗子	水曜 13:30～ 14:30	一般	勤労青少年 ホーム	バランスボールに乗って、音楽に合わせて楽しく有酸素運動！健康習慣と体力を身につけましょう！
Enjoy エアロダンス	Tamiko	木曜 13:15～ 14:00			音楽に合わせて有酸素運動エアロに乗せてダンス！ダンス経験は不要、楽しく体を動かし効果アップ！
ヴィンヤサ・ヨガ	南早希	木曜 9:10～ 10:10			やさしいヴィンヤサ・ヨガです。呼吸と身体の動きを一体化させ、流れるようなヨガを楽しみましょう！
ベーシック・ヨガ		木曜 10:15～ 11:15			基本的なポーズを中心に、ゆっくり練習します。はじめての方も安心してご参加ください。
姿勢改善ストレッチポール&ボールエクササイズ	TOMOKO	金曜 13:15～ 14:00			骨格を本来の正しい状態へリセットし、体幹を効果的に鍛えます。※腰に整形外科的疾患がある場合、医師に相談してください。

リニューアル教室

教室名 (旧教室名)	講師	曜日/時間	対象年齢 (子どもは4/2現在)	会場	教室内容
キッズ ACP たいそう(たいそう)	吉田咲子	月曜 16:30～ 17:30	5才児 ～ 小学2年生	勤労青少年 ホーム	幼児期・ジュニア期に必要な運動を取り入れ、楽しみながら積極的に体を動かし、運動能力向上を目指すプログラムです。
サッカー	川端健太	土曜 14:30～ 16:00	小学2年～ 小学5年生 (小6は応相談)	朝倉スポーツグラウンド	充実したゲーム形式を中心に、サッカーの楽しさと基本動作の指導します。
ジャズヒップホップ中級 (K-POP 中級)	mui	金曜 20:00～ 20:50	小学高学年以上、ダンス経験者	勤労青少年 ホーム	ダンス経験者を対象に、レベルアップしていき、高い技術をレッスンします。
ノルディックウォーキング	立川鋭二 波賀野雅司	土曜 9:30～ 11:30	一般	関ヶ原 垂井地内	従来のレギュラーコースに、ショートコースが加わります。はじめての方や脚力に不安のある方も、一緒に楽しく歩きましょう！

R5年・中止教室

新年度、以下の活動は、見合わせます。今まで、ご参加いただき、ありがとうございました。

- ・NEW STYLE PROGRAM A・B・Cコース ・新舞踊教室
- ・親子たいそう教室 ・スポーツ教室(低学年・高学年クラス) ・スポチャンクラブ

令和5年度 会員・教室・サークル申し込み手続きについて

3/15(水)9:30～ 令和5年度会員

令和5年度会員手続きができます。4/5～の仮登録をされる方は、会員手続きを先に済ませてください。

3/15(水)9:30～ サークル申込

令和5年度サークル申込ができます。(陸上サークル(基礎・ステップアップ・中学生含む))

4/5(水)～4/7(金)期間限定 子ども教室前期申込仮登録

令和5年度前期プログラムの週間スケジュール表の子ども教室QRコードより仮登録します。

仮登録期間:2023年4月5日(水)19時～2023年4月7日(金)10時まで

注:定員に達した教室は申込フォームに入れません。

キャンセル待ちを希望の方は、キャンセル用QRコードより申し込みしてください※1

一般対象の教室申込
4/8(土)～

4/8(土)・10(月)・12日(水)に運営費を支払う

仮登録した方は、運営費の支払いをします。

4月8日(土)・10日(月)・12日(水)(9時～19時)期間内でお支払いください。

お支払いがない場合、仮登録は無効になります。

4/7(金) 15時以降 空き教室のお知らせ

4/7(金) 15時に教室の空き状況をLet's公式LINEでご案内します。

※1でキャンセル待ちされた方には、4/15日(土)迄に状況をご連絡します。

4/8(土) 9:30～事務局での受付

4/8(土)9:30 一般教室 一斉受付

キッズ・親子教室の空き枠受付

受付会場:勤労青少年ホーム・Let's 事務局

4月1日(土)に垂井町商工会さん主催のさくらまつりで、以下のイベントを開催します。

さくら祭りイベントのお知らせ

お申込みは

特定非営利活動法人 Let's たるい事務局
TEL:0584-22-0139



パークさくらヨガ

日時:4月1日(土) 10:00~10:45 雨天 4/2

場所:さくら祭り会場 相川水辺公園前 河川敷

講師:今井結美

参加費:1500 円

(TONARI GA KAWA さんのカレーランチ付き)

持ち物:ヨガマット 貸出もあります・無料

定員:15 名

申込み締め切り:3月29日(水)

希望される方は、Let's 事務局まで申込み下さい。



お花見ノルディックウォーキング

日時:4月1日(土) 雨天 4/2

① 10:20~11:30 ②13:20~14:30

受付場所:さくら祭り会場

コース : 相川水辺公園周辺

講 師 : 全日本ノルディック・ウォーク認定指導員

参加費 :1000 円 (花見弁当付き)

持ち物 :ポール・歩きやすい服装・水分

定 員 :各回15名

※ポール貸出あり(無料)

申込み締め切り:3月29日(水)

希望される方は、Let's 事務局まで申込み下さい。

令和4年度 賛助団体のみなさま

いつもクラブにご支援いただきありがとうございます。引き続き、よろしく願いいたします。

賛 助 団 体

<p>企画・デザイン・印刷・ホームページ (株)旭クリエイト 大府市加賀町4丁目1番地16 セイムソフトビル4階 TEL:82-3555</p>	<p>(有)いずみ総合保険 大府市相葉西1丁目50 TEL 22-6601</p>	<p>(株)大垣ケーブルテレビ 大府市中野町3-31 TEL 82-1200</p>	<p>(有) 太田 商店 垂井町1288-2 TEL 22-0147</p>	<p>(株)カジケイ鉄工 垂井町栗原字大正750-2 TEL 32-4690</p>
<p>北原工業社 垂井町112-7 TEL 22-0581</p>	<p>(有)桐 建 桐 建設計 垂井町府中1919-2 TEL 22-0255</p>	<p>塗装のことならお任せください 桐伸塗装 垂井町宮代686 TEL 23-3019</p>	<p>コーケン産業(株) 垂井町府中2330 TEL 23-4500 kohken-s.co.jp</p>	<p>特定非営利活動法人 ごうどスポーツクラブ 安八郡神戸町大字神戸1202 TEL 27-1171</p>
<p>興Cons 垂井町東神田2-24-1 TEL 23-2912</p>	<p>こだま運輸(株)</p>	<p>(株)サンレール 垂井町表佐214-3 TEL 23-3131 https://www.sunrail.co.jp</p>	<p>しらゆり花店 垂井町1291</p>	<p>(株)西濃調理 八千久別館 垂井町1565-1 TEL 22-1452</p>
<p>おまかせください 水のトラブル 西濃設備工業(株) 垂井町表佐1265 TEL 22-2404</p>	<p>そば処 幸山 sekirahara-kouzan 不破郡関ヶ原町野上1673-38 TEL 51-3030</p>	<p>(株)太陽金属工業 垂井町1499-2 TEL 22-0138</p>	<p>高木建設(株) 垂井町府中2323 TEL 23-3870</p>	<p>ナプテスコ(株)岐阜工場 垂井町富代1110-1 TEL 22-3121</p>
<p>ナプテスコ(株)垂井工場 垂井町御所野1414 TEL 22-2111</p>	<p>にしわき歯科 垂井町東神田3-39(御所野南口) TEL 22-6464 http://www.nishiwaki-shika.com/</p>	<p>(有)ノア・ビジネスサポート 垂井町綾戸134-1 TEL 24-1215</p>	<p>hana no sigoto 垂井町清水1-140 TEL 71-9152</p>	<p>(株)メモリア 大府市小野3丁目47番地1 TEL 0584-47-7311 http://www.1memoria.com</p>
<p>おいしいに真心こめてー 味楽菓子工房 メルシイ 垂井町駅前1808の11 TEL 22-4256</p>	<p>医療法人 安田医院 垂井町大石782の1 TEL 22-3153</p>	<p>安田金属工業(株) 垂井町表佐2806-1 TEL 22-3164</p>	<p>(株)ヤナギ園芸 垂井町綾戸426 TEL 22-4500</p>	<p>住まいを守って50年! 横山塗装(株) 垂井町綾戸1208 TEL 23-0944 http://www.yokopen.com/</p>
<p>住む人の心がなごむインテリア 株式会社 ヨシダカーテン 垂井町2432-2 TEL 22-2969</p>	<p>萬工業(株) 垂井町綾戸962-5 TEL 22-1708</p>	<p>THE 学習空間 RISE 垂井町表佐513-1 TEL 22-2630 http://www.rise-kyuku.com</p>	<p>XI Lacuè 垂井町東神田3-47-1 TEL 47-7738 www.lacue.jp</p>	<p>大衆居酒屋食堂どん 垂井町東神田 1-52 TEL : 22-6455</p>