



総合型地域クラブ



Let's たるいだより

私たちは、人と地域が輝き、人にやさしくできる町づくりを目指します。

HP <http://www.let-tarui.com/>



発行：NPO 法人 Let's たるい事務局

不破郡垂井町宮代 1993-1

勤労青少年ホーム内

TEL & FAX : 0584-22-0139

事務局定休日 日・火・祝

スポーツ・文化の諸活動、介護予防・子育て支援、そしてボランティア活動を通して、地域の皆さんが健康で、生きがいをもって、心豊かに暮らせるような活動を行います。

地域の皆さんが集い・賑わい・支えあえる
コミュニティづくりを通して垂井町の魅力を発信するとともに、多くの人の心と心がふれあえるような活動を行います。

8月に入り、一気に酷暑が続く毎日になりました。子どもたちの夏休み体験教室「夏休み元気塾」もはじまり、勤労青少年ホームは毎日、みなさんの活動で熱気ムンムンです。

暑い中、自分の為とはいえ、健康づくりに頑張ってるみなさん、ご参加いただきありがとうございます!!

事務局もこの暑い夏をみなさんと一緒に乗り越えたいと思います。体調管理に気を付けてご参加ください。

今年度も、**史跡・ガストロノミーウォーク**イベントを開催!!

今回も**食、文化、史跡**をテーマに地域の色々な団体さん、企業さん、商店さんとなつなげ、楽しいイベントを企画します! 色々な連携を図り、垂井町、および近隣地域に交流人口を増やし、人と地域がつながり、**地域を元気にする活動**にしていきます。みなさんも参加していただき、改めて、**地元発見、近隣地域との交流**を楽しんでください。ご参加お待ちしております!

3会場に参加

した方には、

記念品贈呈

関ヶ原家康ウォーク

9月30日(土) 9時~12時

「ぶらタモリ」「どうする家康」にまつわるポイントをウォーキング、合戦秘話で武将たちのロマンを感じてみませんか☆

家康オリジナル弁当・他、食も楽しみいっぱいです!

申込：8月下旬~

養老 in 肉ニクウォーク

10月21日(土) 9時~12時

養老は文化も魅力のある町! 今回は、高田地区の魅力を発見! 地元ならではのコースを回り、高田の「へ~」をいっぱい紹介します。もちろん、食も期待してください!

申込：9月中旬~予定

垂井ノルロゲウォーク

11月23日(木・祝) 9時~12時

垂井町は岩手・府中の北部エリアをフォーカス! 今、話題の多い地域を、ノルロゲ(ノルディックとロゲイニングの造語)で、面白・楽しく回ります。垂井がますます好きになる企画です!

申込：10月中旬~予定

介護予防事業

今年も垂井町の介護予防事業を受け、色々な教室を開催しています。高齢者の皆さんが、楽しく元気に過ごせるよう町と連携して実施しています！ みなさんご参加ください！

ポールウォーキング教室

各地区まちづくりセンター会場で、5月・6月の1回ずつ開催しました。2名の指導員が、ポールの持ち方、操作、歩き方など教えた後に、2～3名のウォーキングを行いました。ポールは全身運動と言われ、おしゃべりしながら歩くので、脳も活性化します。次回、秋にも予定していますので、是非、ご参加ください。



体力測定会

垂井町文化会館で、体力測定会を2日間実施し、約100名の方にご参加いただきました。

ザリッツ測定では、脚のパワー・スピード・バランスを測定し、同年代の平均値を参考に得点が出ます。

他に、握力・開眼片足立ち・体前屈も測定しました。

次は2月に測定会を予定していますのでご参加ください。まず、ご自身の体力を知りましょう！



ザリッツ測定



介護予防リーダー育成事業

垂井町と連携して、高齢者サロンや老人会などの集まりで、会場のみなさんと一緒に、簡単な体操・脳トレ、レクリエーションをする人(介護予防リーダー)を令和元年(1期生)に育成してきました。

コロナ渦もあり、地域にでかける機会がありませんでしたが、今年度は、少しずつですが、サロンなどに派遣することができるようになりました。

地域で活躍する介護予防リーダーは、高齢者の健康づくりと生きがいを推進するボランティアさんです。

地域のお世話役のみなさん、介護予防リーダーの派遣依頼をください。お待ちしております！

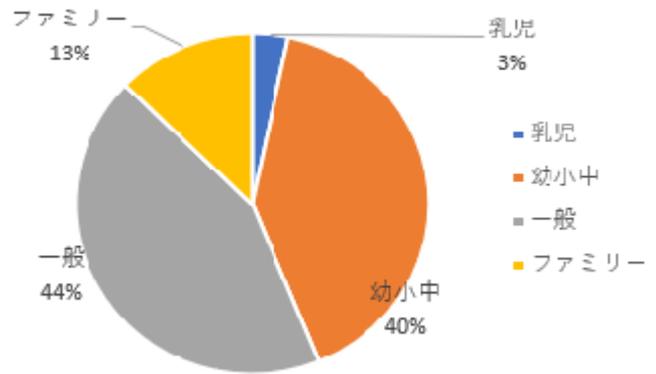


今年度は、10名の2期生の育成にも力を入れていきます。

令和4年度会員報告

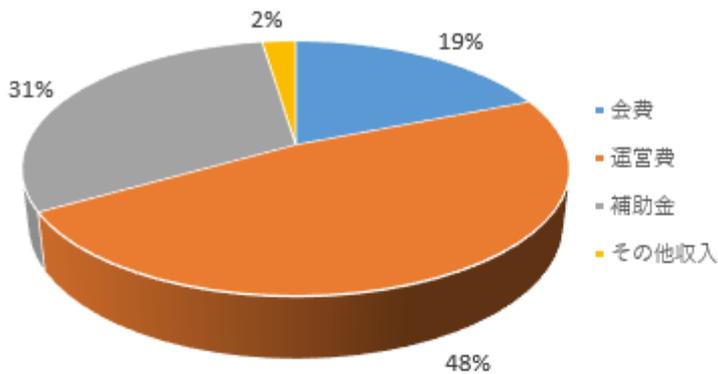
区分	男性	女性	総計
乳児	9	14	23
幼小中	122	158	280
一般	48	253	301
ファミリー	37	51	88
総計	216	476	692

会員区分別動向



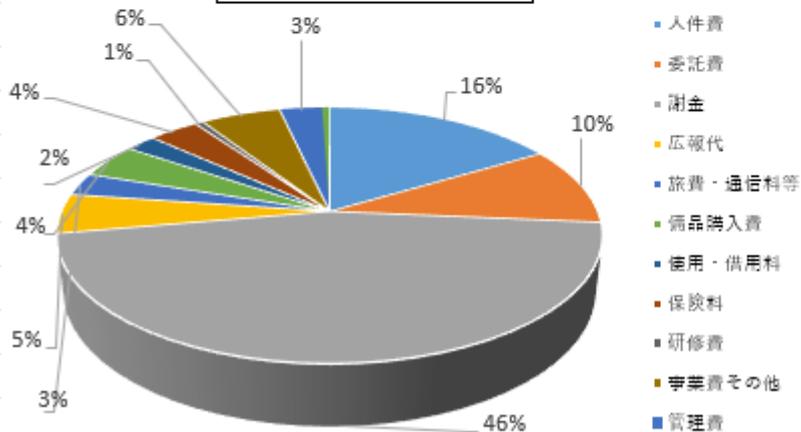
令和4年度会計報告

非営利活動事業収入



収入	金額
会費	3,391,400
運営費	8,573,400
補助金	5,545,440
その他収入	425,351
合計	17,935,591

非営利活動事業支出



支出	金額
人件費	2,798,441
委託費	1,681,476
謝金	7,787,648
広報代	849,631
旅費・通信料等	489,271
備品購入費	740,267
使用・借用料	369,445
保険料	604,670
研修費	98,540
事業費その他	959,716
管理費	513,425
租税公課	91,251
合計	16,983,781

令和4年度 非営利事業損益 ￥ 951,810

令和5年度総会報告

令和5年5月20日に法人総会を開催しました。社員の皆さんにみなさんの会費を社会貢献活動に役立てていけるよう、又、クラブの理念に基づく活動を理解して頂けるよう、社員の皆さまと共に、今後も情報発信することを確認しました。

事務局連絡

- ・事務局お盆休みは、8/11(金)～8/15(火)まで。
- ・令和5年度10月以降、途中から教室に入る場合、運営費は残回数分だけいただくことになりました。

後期教室の申込み手続きについて

教室申込の際、会員証を見せていただきます

後期プログラムは、8月下旬には出来上がります。9月広報たるいで全戸配布されます。
後期から新しい教室に参加を検討されている方は、8月中に体験されることをお勧めします。

9/1～9/11

後期教室継続者
優先申込受付

Let's たるい事務局にて

前期と同じ教室申込する
方のみ受付します

新規の方は9/16～

9/12～9/15

教室申込できません

後期教室の空き状況を
Let's たるい

公式LINE

インスタ



9/14,15でお知らせ

9/16 9:30～

後期教室の申込受付
Let's たるい事務局にて

定員になっていない
教室は、申込できます

企画デザイン印刷 ホームページ
(株)旭クリエイト

(有)いずみ総合保険

(株)大垣ケーブルテレビ

(有) 太田 商店

(株)カジケイ鉄工

北原工芸社

(有)桐 建
桐 建設計

塗装のことならお任せください
桐伸塗装

コーケン産業(株)

特定非営利活動法人
ごうどスポーツクラブ

(株)Cons

こだま運輸(株)

(株)サンレール

しらゆり花店

(株)西濃調理
八千久別館

おまかせください 水のトラブル
西濃設備工業(株)

大衆居酒屋食堂
どん

(株)太陽金属工業

高木建設(株)

ナブテスコ(株)
岐阜工場

ナブテスコ(株)
垂井工場

にしわき歯科

(有)ノア・ビジネスサポート


hana no sigoto

(株)メモリア

おしさに真心こめて...
岐阜菓子工房
メルシイ

安田金属工業(株)

(株)ヤナギ園芸

住まいを守って50年!
横山塗装(株)

住む人の心がなごむインテリア
株式会社 ヴィンテージカーテン

萬工業(株)

THE 学習空間 RISE

XI Lacue

令和5年度 賛助団体
ご支援有難うございます

編集後記

今回はLet's たるいが地域で行っている活動を紹介しました。
これからも活動を通じ、垂井町がもっともっと元気になるよう
みなさん一緒にがんばりましょう！
応援よろしくお祈りします！