

NPO法人



総合型地域クラブ

Let'sたるい

令和8年度前期プログラム (2026年度)

2026年4月～2026年9月

NPO法人
Let'sたるいが
目指すもの



人と地域が輝き、
人にやさしくできる町づくりを目指します。

NPO法人Let'sたるい(特定非営利活動法人)は、皆さんの会費で運営されており、「健康づくり」や「生きがいづくり」「子育て支援」を通して社会貢献活動に取り組んでいる公益団体です。皆様のご支援をお願いします。

このプログラムは垂井町地域スポーツ推進事業補助金で運営しています。

会員募集

町外の方でもOK!

新規・継続会員
受付中(サークルも受付中)

会員登録はコチラから



マル子 スポーツ 4/16(土)～全18回

体操基本/基本・挑戦 4/17(金)～全18回

K-POP 初級①② 4/17(金)～全20回

Girls HipHop 4/18(土)～全20回

リトルキッズ 英語 4/18(土)～全11回

朝ヨガ 4/16(土)～全20回

癒しヨガ 4/16(土)～全20回

初めてのピラティス 4/16(土)～全20回

大人のバランスボール 4/15(水)～全15回

現在

令和8年度会員登録・サークル申込 受付中

ワイワイプラザ垂井 Let's窓口で受付します。



仮登録 各教室・講座の二次元コードから申し込み

【一般教室】ストレッチ・ヨガ・一般運動・貯筋運動・文化講座

仮登録受付期間:4/5(日) 10:00～4/8(水) 17:00

二次元コードのお申込が難しい方は、Let's事務局で対応させていただきますので、事務局までお越しください

【子ども教室】キッズ運動・体操・かけっこ・ダンス・親子うんどう

仮登録受付期間:4/5(日) 21:00～4/8(水) 17:00

各教室名の右に記載されている二次元コードをスマホで読み取り、教室のWEBページより申し込みフォームに進んでください。

二次元コードの申し込みは仮登録です。運営費のお支払いをもって本登録となります。仮登録される方は、申し込み前に会員登録が必要です。Let'sたるい事務局で手続きを済ませてください。

陸上、その他のサークルの申し込みは、いつでもできます。

※二次元コードは受付時間にならないと申し込みできません。

※定員に達した講座は二次元コードに入れません。

その場合はキャンセル待ちフォームに教室申込みをしてください。

4/10(金) 15:00

4/13(日) 12:00

本登録 運営費のお支払い ! 期限までにお支払いのない方の申し込みは無効になります。

4/10(金) 15:00～4/13(日) 12:00までに運営費のお支払いをお済ませください。

教室の空き状況は4/10(金)～4/13(日)の期間中に公式LINEにて随時お知らせいたします。

4/13(日) 13:00

定員未達及びキャンセルが発生した教室の申し込み

4/13(日) 13:00以降定員に達していない教室やキャンセルがでた教室の申し込みを受け付けます。

その場合、申し込み時に運営費のお支払いもいただきます。

4/15(水)～

教室・講座開始 各教室の初回を確認ください



Let'sたるい
公式LINE
ID:@759tggtt



教室・講座一覧



すべての教室を体験することができます。体験をご希望の場合、「体験チケット」(会員400円・会員外600円/回)をLet's事務局にて購入してください。(体験は1教室2回まで)

キッズ運動・体操・陸上

月曜日
キッズACP体操
吉田 咲子
16:30~17:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/20~ 18回
前期運営費 9,000円
対象者 年中~小学2年生

月曜日
かけっこ
野村 広大・他
17:00~17:50
会場 不破中学校グラウンド・体育館
初回開催日 4/20~ 11回
前期運営費 6,600円
対象者 小学1年~3年

水曜日
新体操
白井 千奈美
16:10~16:50
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/22~ 15回
前期運営費 7,500円
対象者 4才児~小学2年生

月曜日
陸上サークル ステップアップ
野村 広大・他
17:00~17:50
会場 不破中学校グラウンド・体育館
初回開催日 4/6~ 15回
前期運営費 9,000円
対象者 小学3年~6年
※別途陸上協会登録費必要

月曜日
陸上サークル 基礎クラス・中学生クラス
野村 広大・他
基礎クラス 18:00~19:15
中学生クラス 17:00~19:15
会場 不破中学校グラウンド・体育館
開始予定日程 4/6~ 各23回
前期運営費 9,200円
対象者 【基礎】小学3年~6年 【中学】中学1年~3年
※別途陸上協会登録費必要

水曜日
キッズダンス
大洞 京子
17:30~18:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/22~ 18回
前期運営費 9,000円
対象者 小学1年~中学3年

水曜日
キッズ体育
スポーツトレーナー 山川 友子
17:00~18:00
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/15~ 19回
前期運営費 11,400円
対象者 年少・年中・年長

木曜日 **新講座**
マルチスポーツ
山田 良太・吉田 咲子
17:30~18:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/16~ 18回
前期運営費 10,800円
対象者 小学生(小学1年~6年)

金曜日 **新講座**
体操 基本/基本・挑戦
山田 良太・溝口 貴之
基本 17:00~17:50
基本・挑戦 18:00~19:00
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/17~ 各18回
前期運営費 10,800円
対象者 【基本】年中~年長 【基本・挑戦】小学1年以上

土曜日
サッカー
川端 健太・他
14:30~16:00
会場 朝倉運動公園 スポーツグラウンド
初回開催日 4/18~ 12回
前期運営費 6,000円
対象者 小学2年~5年

ダンス

木曜日
ダンス入門
mui
17:00~17:55
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/16~ 19回
前期運営費 11,400円
対象者 年中~小学2年

木曜日 **新講座**
ジャズヒップホップ 入門 NOCO
18:00~18:55
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/16~ 19回
前期運営費 11,400円
対象者 小学2年~小学3年

木曜日
ジャズヒップホップ 初級 mui
19:00~19:55
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/16~ 19回
前期運営費 11,400円
対象者 小学3年~小学4年

木曜日
ジャズヒップホップ 中上級 mui
20:00~21:00
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/16~ 19回
前期運営費 11,400円
対象者 ダンス経験者 小学5年以上

金曜日
HIP HOP 初級
mui
17:00~17:55
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/17~ 19回
前期運営費 11,400円
対象者 年中~小学4年

金曜日
ジャズヒップホップ 中級 mui
20:00~21:00
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/17~ 19回
前期運営費 11,400円
対象者 小学5年以上

金曜日 **新講座**
K-POP初級①・②
ayaka
① 18:00~18:50
② 19:00~19:50
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/17~ 各20回
前期運営費 12,000円
対象者 ①小学1年~4年 ②小学4年~6年

土曜日
リトルキッズダンス
大矢 よしみ
14:00~14:45
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/25~ 12回
前期運営費 6,000円
対象者 年中・年長

土曜日
JAZZ DANCE A・B
大矢 よしみ
A 15:00~15:50
B 16:00~16:50
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/18~ 各18回
前期運営費 9,000円
対象者 A小学1年~3年 B小学4年以上

土曜日 **新講座**
Girls HipHop
ayaka
17:00~17:50
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/18~ 20回
前期運営費 12,000円
対象者 ダンス経験者 小学5年以上

親子

木曜日
親子うんどう
松岡 泉美・木村 弥生
10:00~10:50
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/16~ 10回
前期運営費 5,000円
対象者 1・2歳児とその保護者

土曜日 **新講座**
リトルキッズ英語
アリン 陽子
10:30~11:10
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/18~ 11回
前期運営費 6,600円(別途教材費 500円)
対象者 年少~年長

月曜日
リラクゼーションストレッチ
畑尾 道子
10:30~11:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/20~ 18回
前期運営費 7,200円
対象者 一般

月曜日
体にやさしいヨガ
今井 結美
10:30~11:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/20~ 18回
前期運営費 7,200円
対象者 一般

月曜日
ヨガ
塩谷 雪子
13:00~14:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/20~ 19回
前期運営費 9,500円
対象者 一般

木曜日 **新講座**
親子ヨガ
串田 まりや
9:10~10:10
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/16~ 20回
前期運営費 12,000円
対象者 一般

木曜日 **新講座**
はじめてのピラティス
串田 まりや
10:20~11:20
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/16~ 20回
前期運営費 12,000円
対象者 一般

木曜日 **新講座**
癒しヨガ
串田 まりや
11:30~12:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/16~ 20回
前期運営費 12,000円
対象者 一般

土曜日
骨格を整えるヨガ
今井 結美
9:30~10:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/18~ 19回
前期運営費 11,400円
対象者 一般

月曜日
朝活フィットネス
tamiko・山川 友子
9:15~10:00
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/20~ 20回
前期運営費 8,000円
対象者 一般

水曜日
はつらつ健康体操
粟野 邦子
9:30~11:00
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/15~ 20回
前期運営費 10,000円
対象者 一般

水曜日
体カアップ
野村 広大
10:00~11:00
会場 朝倉町民体育館
初回開催日 4/22~ 18回
前期運営費 7,200円
対象者 一般

水曜日 **新講座**
大人のバランスボール
辻 ゆみこ
13:30~14:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/15~ 15回
前期運営費 9,000円
対象者 一般

木曜日
Enjoyエアロダンス
tamiko
13:30~14:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/23~ 11回
前期運営費 5,500円
対象者 一般

金曜日
ストレッチボール エクササイズ 山川 友子
9:15~10:15
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/17~ 18回
前期運営費 9,000円
対象者 一般

金曜日
シェイプアップダンス
磯村 陽子
10:30~11:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/17~ 17回
前期運営費 6,800円
対象者 一般

木曜日
貯筋運動 表佐 ①
久保 和美
13:30~14:30
会場 表佐まちづくりセンター
初回開催日 4/16~ 18回
運営費 7,200円
対象者 おおむね60才以上

金曜日
貯筋運動 表佐 ②
河野 博子
10:00~11:00
会場 表佐まちづくりセンター
初回開催日 4/17~ 15回
運営費 6,000円
対象者 おおむね60才以上

金曜日
貯筋運動 ①・②・③
tamiko
① 9:15~10:15
② 10:30~11:30
③ 13:30~14:30
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/17~ 各22回
前期運営費 8,800円
対象者 おおむね60才以上

月曜日
書道
富田 美智江
13:30~15:00
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/20~ 12回
前期運営費 6,000円
対象者 一般

水曜日
水彩画
山村 基久
13:15~15:15
会場 ワイワイプラザ垂井
初回開催日 4/22~ 8回
前期運営費 4,000円
※別途教材費必要
対象者 一般

金曜日
韓国料理
藤田 恵利子
10:00~12:00
会場 ワイワイプラザ垂井
日程 4/17~ 5回
前期運営費 2,500円※別途材料費 5,000円(5回分)必要
対象者 一般

※二次元コードは受付時間にならないと申し込みできません。
※定員に達した講座は二次元コードに入れません。その場合はキャンセル待ちフォームから教室申込みをしてください。



CHECK! 各教室の開催日程・持ち物等は、お申し込み時に書面にてお渡しいたします。

Let'sサークル 会員募集

サークルは総合型地域クラブLet'sたるい会員になればいつでも入って頂けます。年間を通じて活動できますので、健康・仲間づくりにも最適です。途中から入っても運営費の割引はありません。(サークルごとに必要経費(例 講師料等)を徴収しているサークルもあります)

茶道サークル

- 代表者 川瀬 典子
- 活動日 第1・3金曜日(一部変更あり) 9:15~11:00
- 場所 ワイワイプラザ垂井
- 対象者 どなたでも
※新規の方は要相談(定員20名)

池坊 生花サークル

- 代表者 西川 京子
- 活動日 第1・3金曜日 10:30~12:00
- 場所 ワイワイプラザ垂井
- 対象者 どなたでも(定員20名)

新舞踊サークル

- 代表者 山田 麻代
- 活動日 金曜日 13:30~15:00
- 場所 ワイワイプラザ垂井
- 対象者 どなたでも

NEW!

レディース バドミントンサークル

- 代表者 若山 由美子
- 活動日 毎週月曜日 9:30~11:30
- 場所 朝倉町民体育館
- 対象者 一般女性
- 持ち物 ラケット・シューズ・飲み物

トレッキングサークル

- 代表者 田邊 時章
- 活動日 毎月第1土曜日
- 場所 近隣の山
- 対象者 一般(健脚な方) (定員15名)

フラ・ピアサークル

- 代表者 平野 寛美
- 活動日 毎週木曜日 13:45~15:00
- 場所 ワイワイプラザ垂井
- 対象者 一般(定員20名)

スポーツウエルネス 吹き矢サークル

- 代表者 塩見 久章
- 活動日 毎週月曜日 13:30~15:00
- 場所 ワイワイプラザ垂井
- 対象者 一般

ノルディックウォークサークル

- 代表者 波賀野雅司
- 活動日 月1~2回 不定期 近隣地域及び郊外
- 場所 一般
- 対象者 ウォーキングボール

運営費 各サークルとも 1,200円/人 (令和7年4月~令和8年3月)

運営費 3,000円/人 (コート・照明代 1,800円 + サークル運営費 1,200円) (令和7年4月~令和8年3月)

運営費 各サークルとも 1,200円/人 (令和7年4月~令和8年3月)

Let'sショートテニスサークル

スポンジボールを使った室内テニスです。

対象 一般 持ち物 ラケット(ある方)・飲み物・シューズ

運営費 3,000円/人 (コート・照明代 1,800円 + サークル運営費 1,200円) (令和7年4月~令和8年3月)

【場所】朝倉体育館

のびのびサークル

- 代表者/古山 貞昭
- 活動日/毎週金曜日 9:30~11:30

朝倉・土曜サークル

- 代表者/桐山 直子
- 活動日/毎週土曜日 13:00~16:00

朝倉・月曜サークル

- 代表者/岡本 勇
- 活動日/毎週月曜日 13:00~16:00

朝倉・木曜サークル②

- 代表者/小須田 哲
- 活動日/毎週木曜日 13:00~16:00

朝倉・木曜サークル①

- 代表者/村田 勝彦
- 活動日/毎週木曜日 9:30~12:00

【場所】東小体育館

東サークル

- 代表者/加茂 勝俊
- 活動日/毎週土曜日 9:00~11:30

賛助団体

ご協力いただき、誠にありがとうございます。

(有)いずみ総合保険

(有)太田商店

(株)カジケイ鉄工

北原工藝社

(有)桐建
桐建設

塗装のことならお任せください
桐伸塗装

特定非営利活動法人
ごうどスポーツクラブ

(株)西濃調理
八千久別館

おまかせください 水のトラブル
西濃設備工業(株)

大衆居酒屋食堂
どん

空き家、空き地の再生専門会社
高木建設(株)

ナブテスコ(株)
岐阜工場

ナブテスコ(株)
垂井工場

hana no sigoto

(株)メモリア

(株)ヤナギ園芸

住まいを守って50年!
横山塗装(株)

萬工業(株)

THE 学習空間 RISE

XI Lacuê

一般社団法人
翔垣

教室・サークル参加方法

STEP1 年会費を納めてLet's会員になります。

総合型地域クラブ Let'sたるいの入会方法

入会申し込み書に必要事項を記入の上、年会費を添えて、NPO法人 Let'sたるい事務局までお申し込み下さい。



- 年会費は右の表をご覧ください。
- 入会者には会員証を発行します。各種教室やイベント等に提示願いますので、紛失しないようにご注意ください。(再発行には、手数料が必要です。)

■入会された方は傷害保険が適用されます。ケガ等の事故が発生した場合は速やかに申し出て下さい。■年度途中に入会された方も、年会費は変わりません。■欠席や、途中退会の場合でも、年会費・運営費の返金は致しません。■会員の入会や退会など、会員の手続きや問い合わせ等は、NPO法人 Let'sたるい事務局にて取り扱います。■乳児は保護者の方と一緒に申し込んで下さい。■ファミリー会員は同居している家族に限ります。■年会費には保険料が含まれます。

STEP2 各教室・サークルに参加ご希望の方は申込が必要です。

会員の方向 教室・サークル申し込み方法

各申込書と運営費を添えて事務局に提出して下さい。

- 教室申し込みについては表紙に詳細を載せています。
- サークルの申し込みは、いつでも受付いたします。
- 会場や日程が変更になる場合もありますので、ご了承ください。
- 教室はいつからでも参加できます。(定員には限りがあります。)
- 定員が8名に満たない場合は開講されない場合がありますので、ご了承下さい。
- 体験は、1教室2回まで体験できます。ただし、1回ごとに体験チケットの購入が必要です。

申込書はLet'sたるい事務局にあります。

年会費(保険料込)

有効期限…2026年4月~2027年3月

会員分類	年会費(後期会費)
乳児(3歳未満)	無料(無)
幼小・中学生(3歳~15歳)	4,000円 (2,500円)
一般(16歳以上)	5,000円 (3,000円)
ファミリー	10,000円 (6,000円)

保険について

会員には下記の保険が適用されます。

- 死亡・後遺傷害 500万円
- 入院保険金日額 3,000円
- 通院保険金日額 2,000円

会員でない方

入会手続きを済ませて、教室・サークルに申し込みをして下さい。※非会員でも参加できるプログラムもあります。

お申込み・お問い合わせは…

特定非営利活動法人 Let'sたるい事務局

〒503-2121 岐阜県不破郡垂井町1532番地の1 ワイワイプラザ垂井内
TEL・FAX (0584) 22-0139 E-mail…info@lets-tarui.or.jp

事務局開設時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	△	○	○	○	○	○
13:00~19:00	○	△	○	○	○	○	○

休館日…火曜・他不定休



http://www.lets-tarui.com/
Let'sたるい 検索



公式 Instagram



公式 Facebook

